



SOMMER-PAARTANZ-PROGRAMM 2010

CRASHKURS FÜR HOCHZEITEN & FESTE - WIENER WALZER & DISCOFOX

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Grundlagen um auf der eigenen Hochzeit oder der Ihrer Freunde zu glänzen. Mit den beiden Tänzen Wiener Walzer und Discofox sind Sie sowohl für den traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

CRASHKURS FÜR HOCHZEITEN & FESTE 4 Std.	14.08.10	Sa	14.30 – 18.30 Uhr	bei Erik	38,- €/Pers.	I+II
----------------------------------------------------	-----------------	-----------	--------------------------	-----------------	---------------------	-------------

DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschrift macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von vier Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

DISCOFOX 4 Std.	17.08. + 24.08. + 25.08.10	Di Mi	20.30 – 22.00 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	bei Erik	38,- €/Pers.	I
------------------------	-----------------------------------	------------------	------------------------------------------------	-----------------	---------------------	----------

FÜHREN & FOLGEN - Technik, Tipps & Tricks 3x60 Min.	20.07. + 27.07. + 03.08.10	Di	19.30 – 20.30 Uhr	bei Erik	29,- €/Pers.	I,II +III
TANGO 2x90 Min.	20. + 27.07.10	Di	20.30 – 22.00 Uhr	bei Erik	22,- €/Pers.	I+II
WIENER WALZER ANFÄNGER 2x90 Min.	22. + 23.07.10	Do+ Fr	20.30 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	22,- €/Pers.	I
WIENER WALZER FORTGESCHRITTENE 2x90 Min.	21. + 28.07.10	Mi	20.30 – 22.00 Uhr	bei Erik	22,- €/Pers.	II+ III
CHA CHA CHA 2x90 Min.	04. + 11.08.10	Mi	20.30 – 22.00 Uhr	bei Erik	22,- €/Pers.	I+II
RUMBA 2x90 Min.	12. + 13.08.10	Do Fr	20.30 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	22,- €/Pers.	II+ III
SALSA 3,5 Std.	26. + 27.08.10	Do Fr	20.30 – 22.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	35,- €/Pers.	I

SWING Unter "Swing" versteht man eine Reihe von wilden Tanzformen in den 30er und 40er Jahren, hervorgerufen durch die spektakulären Spielformen der damaligen Big-Bands (z.B. Glen Miller). Er ist im Prinzip kein spezieller Tanz, sondern nur eine Art, sich beim Tanzen zu bewegen. Auf Swingmusik lassen sich Tänze wie East Coast Swing, West Coast Swing, Lindy Hop, Balboa, Boogie, aber auch Rock'n'Roll und Jive tanzen.

EAST COAST SWING East Coast Swing ist der Gute-Laune-Tanz mit Suchtpotential. Im Gegensatz zu Lindy Hop wird er im moderaten "six-count" und nicht im anspruchsvollen "eight-count" getanzt. Deshalb wird er unter Kennern als die "einfachere Version von Lindy Hop" bezeichnet. Auch seine Verwandtschaft zu Jive lässt sich nicht verleugnen; ist er doch einer der direkten Vorfahren, wird aber viel langsamer getanzt. Der Grundschrift wird anders als im Jive oder West Coast Swing überwiegend gedreht. Dadurch wirkt er auf viele etwas temperamentvoller, spritziger und beschwingter als sein Kollege von der West Küste. Heute wird der East Coast Swing vor allem auf moderne und aktuelle Swingmusik wie die von Robbie Williams, Westlife oder Amanda Jenssen getanzt und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Natürlich kann man sich auch auf traditionelle Swingmusik tanzen.

WEST COAST SWING Anders als der East Coast Swing oder der Lindy Hop, bewegt sich der West Coast Swing mehr stationär auf einer Linie, dem „Slot“. Seine fließenden Bewegungen und schönen Damendrehungen lassen ihn dennoch sehr elegant wirken. Selbst den Produzenten der RTL-Tanzshow "Let's Dance" scheint er so gut gefallen zu haben, dass sie ihn 2010 erstmals mit ins zu tanzende Programm aufnahmen. West Coast Swing wird meist auf etwas langsamere Musik sowohl im so genannten "six-count", als auch im anspruchsvolleren "eight-count" getanzt. Wie kaum ein anderer Swing-Tanz verbindet er den ursprünglichen "Swing" mit modernen Elementen aus Hustle, Discofox, Salsa und sogar Hip Hop. Heute wird er überwiegend zu aktueller Popmusik, gerne aber auch zu traditioneller Swing- oder Jazzmusik getanzt.

WEST COAST SWING 2x90 Min.	03. + 10.08.10	Di	20.30 – 22.00 Uhr	bei Erik	22,- €/Pers.	I
EAST COAST SWING 2x90 Min.	18. + 25.08.10	Mi	20.30 – 22.00 Uhr	bei Erik	22,- €/Pers.	I

I Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse II Leichte Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene III Fortgeschrittene

KURSE: STANDARD/LATEIN - ab dem 31.08.2010 wieder / Einstieg jeder Zeit möglich

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott, Quickstep und Slowfox.

NEU STANDARD/LATEIN ANFÄNGER AB 19.09.10	So	14.15 – 15.45 Uhr	bei Erik	8x90 Min. 85,- €/Pers.
STANDARD/LATEIN STUFE I	So	15.45 – 17.15 Uhr	bei Erik	8x90 Min. 85,- €/Pers.
STANDARD/LATEIN STUFE II	Mi	20.30 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	42,-€/37,50 € monatl.
STANDARD/LATEIN STUFE IV	Do	20.30 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	42,-€/37,50 € monatl.
STANDARD/LATEIN STUFE VI	Di	20.30 – 22.00 Uhr	bei Zhanna	42,-€/37,50 € monatl.
STANDARD/LATEIN STUFE V	Sa	19.00 – 20.30 Uhr	bei Erik	8x90 Min. 85,- €/Pers.