



## NETT & FRIENDS WIDDERSDORF STUNDENPLAN 08-2022 24.08.

### Eltern-Kind-Tanzen

Do	15.00 – 15.45 Uhr	2- 3,5 Jahre	Anna-Maria
Sa	12.15 – 13.00 Uhr	2- 3,5 Jahre	Buyan

### Mini Modern rosé

Do	15.10 – 15.55 Uhr	3-5 Jahre	Annika
----	-------------------	-----------	--------

### Modern Jazz Kids I schwarz

Do	17.40 – 18.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
Sa	11.00 – 12.00 Uhr	6-8 Jahre	Buyan

### Modern Jazz Kids II schwarz

Di	17.45 – 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Sandra
Fr	17.45 – 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Sandra
Fr	17.15 – 18.15 Uhr	8-12 Jahre	Annika

### Modern Jazz Kids III schwarz

Mo	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 10 Jahre	Buyan
Di	18.45 – 19.45 +	9-13 Jahre	Sandra
+ Fr	18.45 – 19.45 Uhr		

Modern  
Company

### Modern Jazz Teens

Fr	18.15 – 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Annika
Fr	19.15 – 19.45 Uhr	13-17 Jahre	Annika

### Choreoclass

### Modern Jazz Erwachsene

Mo	19.30 – 20.30 Uhr	Erwachsene	Buyan
----	-------------------	------------	-------

### Pré Ballett rosé

Mo	14.45 – 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Di	15.00 – 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Swetlana
Mi	15.00 – 15.45 Uhr	4-5 Jahre	Buyan
Mi	15.45 – 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Do	15.55 – 16.40 Uhr	3-5 Jahre	Annika
Fr	14.15 – 15.00 Uhr	3-5 Jahre	Lia
Fr	16.00 – 16.45 Uhr	3-5 Jahre	Lia
Sa	10.00 – 10.45 Uhr	3-5 Jahre	Buyan

### Kinderballett I hellblau

Mo	15.30- 16.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
Di	15.45- 16.45 Uhr	6-8 Jahre	Swetlana
Mi	16.30 – 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
Do	16.40 – 17.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
Fr	15.00 – 16.00 Uhr	6-8 Jahre	Lia

### Kinderballett II flieder

Mo	16.30 – 17.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
Mi	17.30 – 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
Fr	15.15 – 16.15 Uhr	8-10 Jahre	Annika
Fr	16.45 – 17.45 Uhr	8-10 Jahre	Lia

### Kinderballett III lila

Di	16.45 – 17.45 Uhr	10-12 Jahre	Sandra
Fr	16.15 – 17.15 Uhr	10-12 Jahre	Annika

### Ballett Teens dunkelblau

Do	18.40 – 19.40 Uhr	12-18 Jahre	Annika
----	-------------------	-------------	--------

### Ballett Spitze

Do	19.40 – 19.55 Uhr	12-18 Jahre	Annika
----	-------------------	-------------	--------

### Ballett Erwachsene

Mi	18.45 – 20.00 Uhr	Erwachsene	Buyan
----	-------------------	------------	-------

### Mini Hip Hop

Mo	14.45 – 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Xenja
Mo	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Xenja
Di	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Emilie
Do	15.45 – 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Anna-Maria
Sa	10.30 – 11.15 Uhr	3-5 Jahre	Mo

NEU

### Hip Hop Kids I

Mo	16.15 – 17.15 Uhr	6-7 Jahre	Xenja
Di	16.15 – 17.15 Uhr	6-8 Jahre	Emilie
Do	16.30 – 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Anna-Maria
Do	17.30 – 18.30 Uhr	7-8 Jahre	Anna-Maria
Sa	11.15 – 12.15 Uhr	6-8 Jahre	Mo

### Hip Hop Kids II

Mo	17.15 – 18.15 Uhr	7-9 Jahre	Xenja
Mi	17.30 – 18.30 Uhr	7-11 Jahre	Tim
Di	17.15 – 18.15 Uhr	Ab 8 Jahre	Emilie
Do	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 8 Jahre	Anna-Maria

### Hip Hop Teens

Mo	18.15 – 19.15 Uhr	Ab 10 Jahre	Xenja
Di	18.15 – 19.15 Uhr	Ab 10 Jahre	Emilie
Mi	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 11 Jahre	Tim
Mi	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Tim
Di	19.15 – 20.45 Uhr	13-20 Jahre	Regina

Company  
NAF-Crew

+ Zusatztraining am  
WE

### Hip Hop Erwachsene

Di	20.45 – 21.45 Uhr	Ab 16 Jahre	Regina
----	-------------------	-------------	--------

### Breakdance

Mi	15.30 – 16.30 Uhr	5,5 -9 Jahre	Tim
Mo	17.30 – 18.30 Uhr	Ab 7 Jahre	Bora
Mo	19.15 – 20.15 Uhr	9-19 Jahre	Bora
Mi	16.30 – 17.30 Uhr	9-19 Jahre	Tim

### Zumba Strong

Di	20.00 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Anne
----	-------------------	------------	------

### Dance Fitness

Do	09.30 – 10.30 Uhr	Erwachsene	Anne
----	-------------------	------------	------

### Modern Line Dance

Sa	13.00 – 14.00 Uhr	Erwachsene	Buyan
----	-------------------	------------	-------

IN PLANUNG

### Yoga

Sa	12.30 – 13.30 Uhr	Erwachsene	Mo
----	-------------------	------------	----

IN PLANUNG

### Hula Hoop Fitness

Do	19.45 – 20.45 Uhr	Erwachsene	Anna-Maria
----	-------------------	------------	------------

IN PLANUNG

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

ANMELDUNG ONLINE UNTER: [WWW.NETTANDFRIENDS.DE](http://WWW.NETTANDFRIENDS.DE)

SAVE THE DATE:

N&F TANZSHOW SA/SO 29./30.10.2022 IN PULHEIM

### PAARTANZ:

#### CRASHKURS – DIE WICHTIGSTENS TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer – Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

Crashkurs – Die wichtigsten Tänze: 3h am Stück	24.09. / 20.11.22	So 14.30 – 17.30 Uhr Sa 18.00 – 21.00 Uhr	3 h 45,-€/Pers.
---	----------------------	--	-----------------

#### DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einstiegtanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindruckend.

Discofox-Crashkurs 3 h Anfänger & Wiedereinsteiger	01.10.22	So 14.30 – 17.30 Uhr Sa/Do 16.30 – 19.30 Uhr	3 h 45,-€/Pers.
---	----------	---	-----------------

Tanzstudios NETT & FRIENDS

Zur Abtei 35 · 50859 Köln-Widdersdorf

0221-55944494 · [widdersdorf@nettandfriends.de](mailto:widdersdorf@nettandfriends.de) · [www.nettandfriends.de](http://www.nettandfriends.de)