



NETT & FRIENDS KÖLN-EHRENFELD

STUNDENPLAN 01-2026 15.01.

ELTERN-KIND-TANZEN

Mo Do 14.45 - 15.30 Uhr 2-3,5 Jahre

KREATIVER KINDERTANZ/PRÉ BALLETT - rosé

Mo Do 16.15 - 17.00 Uhr 3-5 Jahre

PRÉ BALLETT - rosé

Cassia	Mo	15.00 - 15.45 Uhr	3,5-5 Jahre
Anna-Maria	Mi	14.30 - 15.15 Uhr	3-5 Jahre
Anna-Maria	Mi	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
Buyan	So	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre
Buyan	So	10.45 - 11.30 Uhr	4-6 Jahre
Cassia	Mo	15.45 - 16.30 Uhr	4-6 Jahre

KINDERBALLETT I - hellblau

Cassia	Mo	16.30 - 17.30 Uhr	6-8 Jahre
Anna-Maria	Mi	16.00 - 17.00 Uhr	6-7 Jahre
Anna-Maria	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	7-8 Jahre
Buyan	So	11.30 - 12.30 Uhr	6-8 Jahre

KINDERBALLETT II - flieder

Cassia	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	8-10 Jahre
Buyan	So	12.30 - 13.30 Uhr	8-10 Jahre

BALLETT III Kids/Teens - lila/schwarz

Cassia	Mo	18.30 - 19.30 Uhr	10-13 Jahre
Mo	Do	19.00 - 20.00 Uhr	10-15 Jahre
Buyan	So	13.30 - 14.30 Uhr	10-13 Jahre

BALLETT Erwachsene

Buyan	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	Anfänger
Alona	Mi	19.00 - 20.00 Uhr	Anfänger/Basis

MODERN DANCE/JAZZ Kids

Mo	Do	17.00 - 18.00 Uhr	Ab 6 Jahre
Mo	Do	18.00 - 19.00 Uhr	Ab 10 Jahre

Modern Junior Company - NAF UNIQUE Mo Sa 15.15 - 16.45 Uhr 7-11 Jahre + 2. Kurs

MODERN DANCE/JAZZ Erwachsene

Hayato	Mo	19.30 - 20.45 Uhr	Anfänger/Stufe I
Mo	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Anfänger/Stufe I
Buyan	Fr	20.30 - 21.30 Uhr	Anfänger/Stufe I
Hayato	Mo	20.45 - 22.00 Uhr	Stufe II + III

MINI HIP HOP

Mo	Do	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
Xenja	Sa	10.30 - 11.15 Uhr	3-5 Jahre
Anna-Maria	Di	16.15 - 17.00 Uhr	4-7 Jahre

HIP HOP/STREETDANCE Kids

Xenja	Sa	09.30 - 10.30 Uhr	6-7 Jahre
Xenja	Sa	11.15 - 12.15 Uhr	6-9 Jahre
Anna-Maria	Di	15.15 - 16.15 Uhr	7-10 Jahre
Emilia	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-10 Jahre
Xenja	Sa	12.15 - 13.15 Uhr	8-11 Jahre
Emilia	Di	18.00 - 19.00 Uhr	10-12 Jahre

HIP HOP/MODERN Kids

Buyan	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	Ab 8 Jahre
-------	----	-------------------	------------

HIP HOP/ MODERN Teens

Buyan	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	11-16 Jahre
-------	----	-------------------	-------------

HIP HOP Teens

Bora	Di	19.00 - 20.00 Uhr	13-18 Jahre
------	----	-------------------	-------------

HIP HOP Erwachsene

Bora	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Beginner
------	----	-------------------	----------

BREAKDANCE Kids & Teens

Tobi	Fr	14.30 - 15.30 Uhr	6-9 Jahre
Tobi	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	6-10 Jahre
Kilian	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	8-18 Jahre
Tobi	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	8-18 Jahre

YOGA

In Planung	Erwachsene
------------	------------

KOSTENLOSE PROBESTUNDE IN ALLEN EINZELTANZKURSEN MÖGLICH!
ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

SAVE THE DATE: N&F TANZSHOW Frühjahr 2027 in Pulheim!
Studio Ehrenfeld & Studio Innenstadt.



PAARTANZ

Standard/Latein Grundkurs Anfänger	Ab 28.01.26 Ab 25.03.26 Ab 27.05.26 Ab 02.09.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi	Mi	21.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe I/ Wiedereinsteiger	Ab 25.03.26 Ab 27.05.26 Ab 02.09.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi	Mi	21.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe II	Ab 28.01.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi	Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe III	Ab 25.03.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi	Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
Crashkurs - Die wichtigsten Tänze	Sa 21.03.26 / Sa 25.04.26 Sa 09.05.26 / Sa 30.05.26 Sa 27.06.26 / Sa 04.07.26 Sa 12.09.26 / Sa 10.10.26 Sa 21.11.26	3 h 49,-€/Pers.	Tobias/ Christian	Sa	17.30 - 20.30 Uhr	Erwachsene
Discofox-Crashkurs Anfänger & Wiedereinsteiger	Fit für Karneval Sa 07.02.26 Sa 14.03.26 / Sa 16.05.26 Sa 06.06.26 / Sa 11.07.26 Sa 26.09.26 / Sa 28.11.26	3 h 49,-€/Pers.	Tobias/ Christian	Sa	17.30 - 20.30 Uhr	Erwachsene