



NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 01-2026 12.01.

ELTERN-KIND-TANZEN/ MINI BALLETT - rosé				
	Mo	Mi	15.15 - 16.00 Uhr	2-4 Jahre
KREATIVER KINDERTANZ/MINI JAZZ - rosé				
	Vivien	Mo	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Kids				
	Vivien	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre
	Vivien	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	Ab 10 Jahre
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Teens/Erwachsene				
	Vivien	Mo	18.15 - 19.30 Uhr	Anfänger
PRÉ BALLETT - rosé				
	Tania	Di	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
	Mo	Mi	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre
	Goretti	Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
	Goretti	Do	16.45 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre
	Tania	Fr	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
	Noa	Sa	09.30 - 10.15 Uhr	3-5 Jahre
	Noa	Sa	10.15 - 11.00 Uhr	4-6 Jahre
KINDERBALLETT I - hellblau				
	Tania	Di	16.00 - 17.00 Uhr	6-8 Jahre
	Mo	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	6-8 Jahre
	Goretti	Do	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre
	Tania	Fr	16.15 - 17.15 Uhr	6-8 Jahre
	Noa	Sa	11.00 - 12.00 Uhr	6-8 Jahre
	Noa	Sa	12.00 - 13.00 Uhr	7-8 Jahre
KINDERBALLETT II - flieder				
	Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre
	Mo	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	8-12 Jahre
	Tania	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre
	Noa	Sa	13.00 - 14.00 Uhr	Ab 8 Jahre
	Noa	Sa	14.00 - 14.30 Uhr	Fortgeschritten
	Noa	Sa	15.00 - 16.30 Uhr	8-12 Jahre
NEU Ballett Company- NAF MELODY			+ 1 Kurs zusätzlich	
KINDERBALLETT/TEENS III - lila				
	Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre
	Anja	Do	17.30 - 18.30 Uhr	10-14 Jahre
	Anja	Do	18.30 - 18.45 Uhr	Fortgeschritten
BALLETT TEENS - schwarz				
	Tania	Di	18.00 - 19.00 Uhr	13-23 Jahre
	Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Ab 14 Jahre
	Tania	Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-18 Jahre
BALLETT SPITZE				
	Tania	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Teens/Erw.
BALLETT ERWACHSENE				
	Anja	Do	18.45 - 19.45 Uhr	Basis/Anfänger
	Anja	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Stufe I
	Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Anfänger
	Tania	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Stufe II-III
	Tania	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Stufe II-III
KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.				
ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE				

MINI HIP HOP				
	Emily	Di	16.15 - 17.00 Uhr	3-5 Jahre
	Emily	Mi	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
	Dunia & Elina	Do	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
HIP HOP KIDS				
	Emily	Di	15.15 - 16.15 Uhr	6-9 Jahre
	Elina & Alan	Sa	12.45 - 13.45 Uhr	6-9 Jahre
	Elina & Alan	Sa	13.45 - 14.45 Uhr	9-11 Jahre
	Milad	Do	17.00 - 18.00 Uhr	6-9 Jahre
	Milad	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	7-10 Jahre
	Emily	Mi	15.45 - 16.45 Uhr	8-11 Jahre
Junior Company	Elina & Dunia	Do	16.00 - 17.00 Uhr	7-12 Jahre
			+ 1 Kurs zusätzlich	
Hip Hop Company- NAF ENERGETIX	Milad	Mo	18.15 - 19.15 Uhr & 18.00 - 19.00 Uhr	11-15 Jahre
HIP HOP Teens/Erwachsene				
	Emily	Di	17.00 - 18.00 Uhr	10-13 Jahre
	Emily	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	11-14 Jahre
	Emily	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	14-18 Jahre
	Milad	Mo	19.15 - 20.15 Uhr & 19.00 - 20.00 Uhr	15-19 Jahre
Hip Hop Company- NAF DYNAMIX	Milad	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Teens/Erw.
MINI-BREAKDANCE				
	Alan	Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre
BREAKDANCE				
	Alan	Sa	10.45 - 11.45 Uhr	6-9 Jahre
	Alan	Sa	11.45 - 12.45 Uhr	6-10 Jahre
	Alan	Mo	15.15 - 16.15 Uhr	6-8 Jahre
	Alan	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	6-8 Jahre
	Alan	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	10-18 Jahre
	Yann	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	9-19 Jahre
Breaking Company- NAF BREAKER	Yann	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	10-22 Jahre
			+ 1 Kurs zusätzlich	
ORIENTALISCHER BAUCHTANZ Kids/Teens/Erwachsene				
	Goretti	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Ab 6 Jahre
	Goretti	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	10-16 Jahre
	Goretti	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Erw.Mittelstufe
	Goretti	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Fortgeschritten
SALSA-BACHATA LADY-STYLE				
	Goretti	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene
	Goretti	Mi	20.45 - 21.45 Uhr	Erwachsene
PILATES TÄNZERISCH				
	Tania	Mi	20:45 - 21:45 Uhr	Erwachsene
WOGA WORKOUT-YOGA				
	Anja	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
	Anja	Do	19.45 - 20.45 Uhr	Erwachsene
YIN YOGA WORKSHOPS				
In Planung	Anja			Erwachsene
In Planung	Goretti			Erwachsene

PAARTANZ

Standard/Latein Grundkurs Anfänger	Ab Mo 26.01.26 Ab Do 29.01.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo Do	19.30 - 20.30 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe I /Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo	19.30 - 20.45 Uhr	Erwachsene
Discofox-Kurs Stufe I /Wiedereinsteiger	Ab Mo 26.01.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo	20.30 - 21.30 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis III	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja	So	19.05 - 20.20 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis Stufe IV	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja	So	17.45 - 19.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis Stufe V	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Niklas	Di	20.00 - 21.15 Uhr	Erwachsene
Crashkurs – Die wichtigsten Tänze DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA	So 15.03.26 / Sa 18.04.26 So 10.05.26 / Sa 13.06.26 So 12.07.26 / Sa 19.09.26 / Sa 07.11.26	3h 49,-€/Pers.	Niklas	Sa So	16.00 - 19.00 Uhr 14.30 - 17.30 Uhr	Erwachsene
Discofox-Crashkurs Anfänger & Wiedereinsteiger	So 08.02.26 / So 26.04.26 So 28.06.26 / Sa 03.10.26 / So 22.11.26	3h 49,-€/Pers.	Anja	Sa So	16.00 - 19.00 Uhr 14.30 - 17.30 Uhr	Erwachsene