



NETT & FRIENDS SIEGBURG
STUNDENPLAN 01-2026 12.01.

ELTERN-KIND-TANZEN/ MINI BALLET - rosé				
Mo	Mi	15.15 - 16.00 Uhr	2-4 Jahre	
KREATIVER KINDERTANZ/MINI JAZZ - rosé				
Vivien	Mo	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre	
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Kids				
Vivien	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre	
Vivien	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	Ab 10 Jahre	
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Teens/Erwachsene				
Vivien	Mo	18.15 - 19.30 Uhr	Anfänger	
PRÉ BALLETT - rosé				
Tania	Di	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre	
Mo	Mi	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre	
Goretti	Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	
Goretti	Do	16.45 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre	
Tania	Fr	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre	
Noa	Sa	09.30 - 10.15 Uhr	3-5 Jahre	
Noa	Sa	10.15 - 11.00 Uhr	4-6 Jahre	
KINDERBALLETT I - hellblau				
Tania	Di	16.00 - 17.00 Uhr	6-8 Jahre	
Mo	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	6-8 Jahre	
Goretti	Do	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre	
Tania	Fr	16.15 - 17.15 Uhr	6-8 Jahre	
Noa	Sa	11.00 - 12.00 Uhr	6-8 Jahre	
Noa	Sa	12.00 - 13.00 Uhr	7-8 Jahre	
KINDERBALLETT II - flieder				
Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre	
Mo	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	8-12 Jahre	
Tania	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre	
Noa	Sa	13.00 - 14.00 Uhr	Ab 8 Jahre	
Noa	Sa	14.00 - 14.30 Uhr	Fortgeschritten	
NEU Ballett Company - NAF MELODY	Noa	Sa	15.00 - 16.30 Uhr	8-12 Jahre
			+ 1 Kurs zusätzlich	
KINDERBALLETT/TEENS III - lila				
Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre	
Anja	Do	17.30 - 18.30 Uhr	10-14 Jahre	
Anja	Do	18.30 - 18.45 Uhr	Fortgeschritten	
BALLET TEENS - schwarz				
Tania	Di	18.00 - 19.00 Uhr	13-23 Jahre	
Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Ab 14 Jahre	
Tania	Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-18 Jahre	
BALLET SPITZE				
Tania	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Teens/Erw.	
BALLET ERWACHSENE				
Anja	Do	18.45 - 19.45 Uhr	Basis/Anfänger	
Anja	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Stufe I	
Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Anfänger	
Tania	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Stufe II-III	
Tania	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Stufe II-III	
KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH. ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE				

MINI HIP HOP				
Emily	Di	16.15 - 17.00 Uhr	3-5 Jahre	
Emily	Mi	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	
Dunia & Elina	Do	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre	
HIP HOP KIDS				
Junior Company	Emily	15.15 - 16.15 Uhr	6-9 Jahre	
Elina & Alan	Sa	12.45 - 13.45 Uhr	6-9 Jahre	
Elina & Alan	Sa	13.45 - 14.45 Uhr	9-11 Jahre	
Milad	Do	17.00 - 18.00 Uhr	6-9 Jahre	
Milad	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	7-10 Jahre	
Emily	Mi	15.45 - 16.45 Uhr	8-11 Jahre	
Elina & Dunia	Do	16.00 - 17.00 Uhr	7-12 Jahre	
Hip Hop Company-NAF ENERGETIX	Milad	18.15 - 19.15 Uhr &	11-15 Jahre	
	Do	18.00 - 19.00 Uhr		
HIP HOP Teens/Erwachsene				
Hip Hop Company-NAF DYNAMIX	Emily	17.00 - 18.00 Uhr	10-13 Jahre	
Emily	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	11-14 Jahre	
Emily	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	14-18 Jahre	
Milad	Mo	19.15 - 20.15 Uhr &	15-19 Jahre	
Milad	Do	19.00 - 20.00 Uhr		
	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Teens/Erw.	
MINI-BREAKDANCE				
	Alan	Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre
BREAKDANCE				
Breaking Company-NAF BREAKER	Alan	Sa	10.45 - 11.45 Uhr	6-9 Jahre
Alan	Sa	11.45 - 12.45 Uhr	6-10 Jahre	
Alan	Mo	15.15 - 16.15 Uhr	6-8 Jahre	
Alan	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	6-8 Jahre	
Yann	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	10-18 Jahre	
Yann	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	9-19 Jahre	
Yann	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	10-22 Jahre	
		+ 1 Kurs zusätzlich		
ORIENTALISCHER BAUCHTANZ Kids/Teens/Erwachsene				
Goretti	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Ab 6 Jahre	
Goretti	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	10-16 Jahre	
Goretti	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Erw.Mittelstufe	
Goretti	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Fortgeschritten	
SALSA-BACHATA LADY-STYLE				
Goretti	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene	
Goretti	Mi	20.45 - 21.45 Uhr	Erwachsene	
PILATES TÄNZERISCH				
Tania	Mi	20:45 - 21:45 Uhr	Erwachsene	
WOGA WORKOUT-YOGA				
Anja	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene	
Anja	Do	19.45 - 20.45 Uhr	Erwachsene	
YIN YOGA WORKSHOPS				
In Planung	Anja		Erwachsene	
In Planung	Goretti		Erwachsene	

PAARTANZ				
Standard/Latein Grundkurs Anfänger	Ab Mo 26.01.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 20.30 Uhr
	Ab Do 29.01.26		Do 21.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe I / Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 20.45 Uhr
Discofox-Kurs Stufe I / Wiedereinsteiger	Ab Mo 26.01.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 20.30 - 21.30 Uhr
Standard/Latein Tanzkreis III	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,-€/Pers./Monat	Anja	So 19.05 - 20.20 Uhr
Standard/Latein Tanzkreis Stufe IV	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,-€/Pers./Monat	Anja	So 17.45 - 19.00 Uhr
Standard/Latein Tanzkreis Stufe V	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,-€/Pers./Monat	Niklas	Di 20.00 - 21.15 Uhr
Crashkurs - Die wichtigsten Tänze DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA	So 15.03.26 / Sa 18.04.26	3h 49,-€/Pers.	Niklas	Sa 16.00 - 19.00 Uhr
	So 10.05.26 / Sa 13.06.26		Sa	14.30 - 17.30 Uhr
	So 12.07.26 / Sa 19.09.26 / Sa 07.11.26			Erwachsene
Discofox-Crashkurs Anfänger & Wiedereinsteiger	So 08.02.26 / So 26.04.26	3h 49,-€/Pers.	Anja	Sa 16.00 - 19.00 Uhr
	So 28.06.26 / Sa 03.10.26 / So 22.11.26		So	14.30 - 17.30 Uhr
				Erwachsene