



NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 07-2025 10.07.

BABY-TREFF/ELTERN-KIND-CAFÉ			
	Do	09.30 - 12.00 Uhr	Babys
ELTERN-KIND-TANZEN/ MINI BALLETT - rosé			
	Mo Mi	15.15 - 16.00 Uhr	2-4 Jahre
KREATIVER KINDERTANZ/MINI JAZZ - rosé			
	Anna-Maria Mo	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Kids			
	Anna-Maria Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre
	Anna-Maria Mo	17.15 - 18.15 Uhr	Ab 10 Jahre
STREETJAZZ/JAZZ DANCE Teens/Erwachsene			
	Anna-Maria Mo	18.15 - 19.15 Uhr	Anfänger
PRÉ BALLETT - rosé			
	Tania Di	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
	Mo Mi	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre
	Goretti Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
	Goretti Do	16.45 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre
	Tania Fr	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
	Noa Sa	09.30 - 10.15 Uhr	3-5 Jahre
	Noa Sa	10.15 - 11.00 Uhr	4-6 Jahre
KINDERBALLETT I - hellblau			
	Tania Di	16.00 - 17.00 Uhr	6-8 Jahre
	Mo Mi	16.45 - 17.45 Uhr	6-8 Jahre
	Goretti Do	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre
	Tania Fr	16.15 - 17.15 Uhr	6-8 Jahre
	Noa Sa	11.00 - 12.00 Uhr	6-8 Jahre
	Noa Sa	12.00 - 13.00 Uhr	7-8 Jahre
KINDERBALLETT II - flieder			
	Tania Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre
	Mo Mi	17.45 - 18.45 Uhr	8-12 Jahre
	Tania Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre
	Noa Sa	13.00 - 14.00 Uhr	Ab 8 Jahre
	Noa Sa	14.00 - 14.30 Uhr	Fortgeschritten
	Noa Sa	15.00 - 16.30 Uhr	8-11 Jahre
NEU BALLETT COMPANY		+ 1 Kurs zusätzlich	
KINDERBALLETT/TEENS III - lila			
	Tania Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre
	Anja Do	17.30 - 18.30 Uhr	10-14 Jahre
	Anja Do	18.30 - 18.45 Uhr	Fortgeschritten
BALLETT TEENS - schwarz			
	Tania Di	18.00 - 19.00 Uhr	13-23 Jahre
	Mo Mi	18.45 - 19.45 Uhr	13-18 Jahre
	Tania Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-18 Jahre
BALLETT SPITZE			
	Tania Di	19.00 - 20.00 Uhr	Teens/Erw.
BALLETT ERWACHSENE			
	Anja Do	18.45 - 19.45 Uhr	Basis/Anfänger
	Anja Di	19.00 - 20.00 Uhr	Stufe I
	Mo Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Anfänger/Stufe I
	Tania Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Stufe II-III
	Tania Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Stufe II-III

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.
ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

MINI HIP HOP			
	Emily Di	16.15 - 17.00 Uhr	3-5 Jahre
	Emily Mi	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
	Dunia & Elina Do	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
HIP HOP KIDS			
	Emily Di	15.15 - 16.15 Uhr	6-9 Jahre
	Elina & Alan Sa	11.45 - 12.45 Uhr	6-8 Jahre
	Milad Mo	17.15 - 18.15 Uhr	7-10 Jahre
	Emily Mi	15.45 - 16.45 Uhr	8-11 Jahre
	Elina & Dunia Do	16.00 - 17.00 Uhr	7-12 Jahre
	Milad Mo	18.15 - 19.15 Uhr &	7-12 Jahre
		17.00 - 18.00 Uhr	
HIP HOP Teens/Erwachsene			
	Emily Di	17.00 - 18.00 Uhr	10-13 Jahre
	Emily Mi	16.45 - 17.45 Uhr	11-14 Jahre
	Emily Mi	17.45 - 18.45 Uhr	13-18 Jahre
	Milad Do	19.00 - 20.00 Uhr	Ab 13 Jahre
	Milad Mo	19.15 - 20.15 Uhr &	12-18 Jahre
		18.00 - 19.00 Uhr	
	Milad Do	19.00 - 20.00 Uhr	Anfän./Stufe I
	Milad Do	20.00 - 21.00 Uhr	Fortgeschritten
MINI-BREAKDANCE			
	Wassim Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-6 Jahre
BREAKDANCE			
NEU	Alan Sa	10.45 - 11.45 Uhr	Ab 6 Jahre
	Alan Sa	12.45 - 13.45 Uhr	Ab 6 Jahre
	Alan Mo	15.15 - 16.15 Uhr	6-8 Jahre
	Alan Fr	17.30 - 18.30 Uhr	6-8 Jahre
	Alan Mo	16.15 - 17.15 Uhr	10-18 Jahre
	Yann Fr	18.30 - 19.30 Uhr	9-19 Jahre
	Yann Fr	19.30 - 20.30 Uhr	8-19 Jahre
ORIENTALISCHER BAUCHTANZ Kids/Teens/Erwachsene			
	Goretti Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Ab 6 Jahre
	Goretti Fr	16.30 - 17.30 Uhr	10-16 Jahre
	Goretti Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Erw. Mittelstufe
	Goretti Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Fortgeschritten
SALSA-BACHATA LADY-STYLE			
	Goretti Di	18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene
	Goretti Mi	20.45 - 21.45 Uhr	Erwachsene
PILATES TÄNZERISCH			
	Tania Mi	20:45 - 21:45 Uhr	Erwachsene
WOGA WORKOUT-YOGA			
	Anja Di	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
	Anja Do	19.45 - 20.45 Uhr	Erwachsene
YIN YOGA WORKSHOPS			
In Planung	Anja		Erwachsene
In Planung	Goretti		Erwachsene

PAARTANZ

Standard/Latein Grundkurs Anfänger	In Planung	8 x 75 Min. 119,- €/Pers.	Anja Mo	20.30 - 21.45 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Stufe I /Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 75 Min. 119,- €/Pers.	Anja Mo	19.15 - 20.30 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis III	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja So	19.05 - 20.20 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis Stufe IV	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja So	17.45 - 19.00 Uhr	Erwachsene
Standard/Latein Tanzkreis Stufe V	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Niklas Di	20.00 - 21.15 Uhr	Erwachsene
Crashkurs – Die wichtigsten Tänze DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA	Sa 30.08.25 Sa 20.09.25 / Sa 08.11.25	3h 49,-€/Pers.	Niklas Sa	16.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene
Discofox-Crashkurs Anfänger & Wiedereinsteiger	So 23.11.25	3h 49,-€/Pers.	Anja So	14.30 - 17.30 Uhr	Erwachsene
Tanzparty Jeden 1. Samstag im Monat	Sa 02.08. / Sa 06.09. / Sa 04.10. Sa 01.11. / Sa 06.12.25	9,-€/Pers. 8,-€ N&F Mitglieder	Anja Sa	19.30 - 22.30 Uhr	Erwachsene