



NETT & FRIENDS WIDDERSDORF
STUNDENPLAN 01-2026 15.01.



ELTERN-KIND-TANZEN/MINI-BALLETT

NEU	Mo	15.30 – 16.15 Uhr	2- 3,5 Jahre	Mo
	Sa	10.00 – 10.45 Uhr	2- 3,5 Jahre	Buyan

MODERN JAZZ Kids - schwarz

Do	17.40 – 18.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
----	-------------------	-----------	--------

MODERN JAZZ Kids II - schwarz

Fr	17.45 – 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
Fr	17.15 – 18.15 Uhr	8-12 Jahre	Annika

MODERN JAZZ Kids/Teens III - schwarz

Di	17.45 – 18.45 Uhr	10-14 Jahre	Mo
Modern Company	Di	18.45 – 20.00 +	10-15 Jahre
NAF MOTION	Fr	18.45 – 20.15 Uhr	Mo

MODERN JAZZ Teens

Mo	18.30 – 19.30 Uhr	12-15 Jahre	Buyan
Mo	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Buyan
Fr	18.15 – 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Annika
Choreoclass	Fr	19.15 – 19.45 Uhr	13-17 Jahre

MODERN JAZZ Erwachsene

Mo	20.30 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Buyan
----	-------------------	------------	-------

PRÉ BALLETT - rosé

Mo	14.45 – 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Di	15.00 – 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Mi	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Do	15.10 – 15.55 Uhr	3-5 Jahre	Annika
Do	15.55 – 16.40 Uhr	4-6 Jahre	Annika
Fr	14.15 – 15.00 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Fr	16.00 – 16.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Sa	10.45 – 11.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Sa	11.30 – 12.15 Uhr	4-6 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT I - hellblau

Mo	15.30- 16.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
Di	15.45- 16.45 Uhr	6-8 Jahre	Mo
Do	16.40 – 17.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
Fr	15.00 – 16.00 Uhr	6-8 Jahre	Mo

Sa	12.15 – 13.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
----	-------------------	-----------	-------

KINDERBALLETT II - flieder

Mo	16.30 – 17.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
Fr	15.15 – 16.15 Uhr	8-10 Jahre	Annika
Fr	16.45 – 17.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo

Ballett Junior

Company – NAF	Mi	16.15 – 17.15 Uhr	6-10 Jahre
BALLERINAS	Sa	15.00 – 16.30 Uhr	Buyan

BALLET III KIDS/TEENS – lila

Mi	17.15 – 18.15 Uhr	10-14 Jahre	Buyan
Fr	16.15 – 17.15 Uhr	9-12 Jahre	Annika
Ballett Company – NAF VOILA	Mi	18.15 – 19.30 +	Buyan
	Sa	13.30 – 15.00 Uhr	

BALLETTEENS – dunkelblau

Di	16.45 – 17.45 Uhr	12-18 Jahre	Mo
Do	18.40 – 19.40 Uhr	12-18 Jahre	Annika

BALLET SPITZE

Do	19.40 – 19.55 Uhr	12-18 Jahre	Annika
----	-------------------	-------------	--------

BALLET ERWACHSENE

Mi	19.45 - 21.00 Uhr	Anf./Stufe I	Buyan
----	-------------------	--------------	-------

PAARTANZ:

STANDARD/LATEIN PAARTANZ-KURS

In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

Standard/Latein Grundkurs Anfänger	In Planung	Di 21.00 – 22.00 Uhr	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi
Standard/Latein Grundkurs Stufe I/ Wiedereinsteiger	In Planung	Di 21.00 – 22.00 Uhr	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Josi

CRASHKURS – DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer – Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

Crashkurs – Die wichtigsten Tänze:	So 03.05.26 / So 25.05.26 So 14.06.26 / So 04.10.26 / So 15.11.26	15.30 – 18.30 Uhr	3 h 45,- €/Pers.	Hanna & Tobi
---	--	-------------------	------------------	--------------

DISCOFOX

Discofox bietet viele Variationen und ist zu fast jeder Musik tanzbar. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

Discofox-Crashkurs 3 h Anfänger & Wiedereinsteiger	So 25.01.26 / So 19.04.26 / So 06.09.26 So 11.10.26 / So 08.11.26	15.30 – 18.30 Uhr	3 h 45,- €/Pers.	Hanna & Tobi
---	--	-------------------	------------------	--------------

Tanzstudios NETT & FRIENDS

Zur Abtei 35 . 50859 Köln-Widdersdorf

0221-55944494 . widdersdorf@nettandfriends.de . www.nettyandfriends.de