



# NETT & FRIENDS Widdersdorf

## STUNDENPLAN 07-2026 16.06.



<b>ELTERN-KIND-TANZEN / MINI BALLETT - rosé</b>				
	Sa	09.45 - 10.30 Uhr	2-3,5 Jahre	Buyan
<b>In Planung</b>	Mo	15.30 - 16.15 Uhr	2-3,5 Jahre	Mo
<b>MODERN JAZZ Kids - schwarz</b>				
	Do	17.40 - 18.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
<b>MODERN JAZZ Kids II - schwarz</b>				
	Fr	17.45 - 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre	Annika
<b>MODERN JAZZ Kids / Teens III - schwarz</b>				
	Di	17.45 - 18.45 Uhr	10-14 Jahre	Mo
<b>Modern Company</b>	Di	18.45 - 20.00 +	10-15 Jahre	Mo
<b>- NAF MOTION</b>	Fr	18.45 - 20.15 Uhr		
<b>MODERN JAZZ Teens</b>				
	Mo	18.30 - 19.30 Uhr	12-15 Jahre	Buyan
	Mo	19.30 - 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Buyan
	Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Annika
<b>Choreoclass</b>	Fr	19.15 - 19.45 Uhr	13-17 Jahre	Annika
<b>MODERN JAZZ Erwachsene</b>				
	Mo	20.30 - 21.30 Uhr	Erwachsene	Buyan
<b>PRÉ BALLETT - rosé</b>				
	Mo	14.45 - 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Di	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Mi	15.45 - 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Do	15.10 - 15.55 Uhr	3-5 Jahre	Annika
	Do	15.55 - 16.40 Uhr	4-6 Jahre	Annika
	Fr	14.15 - 15.00 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Fr	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Sa	10.30 - 11.15 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
<b>NEU Mini Ballett Company</b>	Sa	12.15 - 13.15 +	4-6 Jahre	Buyan
	Mi	14.45 - 15.45 Uhr		
<b>KINDERBALLETT I - hellblau</b>				
	Mo	15.30 - 16.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
	Di	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre	Mo
	Do	16.40 - 17.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
	Fr	15.00 - 16.00 Uhr	6-8 Jahre	Mo
	Sa	11.15 - 12.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
<b>KINDERBALLETT II - flieder</b>				
	Mo	16.30 - 17.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
	Fr	15.15 - 16.15 Uhr	8-10 Jahre	Annika
	Fr	16.45 - 17.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
<b>Ballett Junior Company - NAF BALLERINAS</b>	Mi	16.30 - 17.30 +	7-11 Jahre	Buyan
	Sa	15.00 - 16.30 Uhr		
<b>BALLETT III Kids / Teens - lilä</b>				
	Mi	17.30 - 18.30 Uhr	10-14 Jahre	Buyan
	Fr	16.15 - 17.15 Uhr	9-12 Jahre	Annika
<b>Ballett Company - NAF VOILÄ</b>	Mi	18.30 - 20.00 +	10-15 Jahre	Buyan
	Sa	13.30 - 15.00 Uhr		
<b>BALLETT TEENS - dunkelblau</b>				
	Di	16.45 - 17.45 Uhr	12-18 Jahre	Mo
	Do	18.40 - 19.40 Uhr	12-18 Jahre	Annika
<b>BALLETT SPITZE</b>				
	Do	19.40 - 19.55 Uhr	12-18 Jahre	Annika
<b>BALLETT ERWACHSENE</b>				
	Mi	20.00 - 21.15 Uhr	Anf./Stufe I	Buyan
<b>In Planung</b>	Mo	20.15 - 21.30 Uhr	Anf./Stufe I	Mo

### PAARTANZ

#### Crashkurs - Die wichtigsten Tänze DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 3 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

**TERMINE: So 04.10.26 / So 15.11.26**

3h 49,-€/Pers. Christian & Stefan 15.30 - 18.30 Uhr

#### Crashkurs-Discofox Anfänger & Wiedereinsteiger

Discofox bietet viele Variationen und ist zu fast jeder Musik tanzbar. Sein einfacher Grundschrift macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

**TERMINE: So 06.09.26 / So 11.10.26 / So 08.11.26**

3h 49,-€/Pers. Christian & Stefan 15.30 - 18.30 Uhr

<b>MINI HIP HOP</b>				
	Di	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Laura
	Do	15.45 - 16.30 Uhr	4-6 Jahre	Anna-Maria
	Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
<b>HIP HOP Kids I</b>				
	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-7 Jahre	Mo
	Di	15.45 - 16.45 Uhr	6-10 Jahre	Laura
	Do	16.30 - 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Anna-Maria
	Do	17.30 - 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Anna-Maria
	Sa	10.50 - 11.50 Uhr	6-8 Jahre	Mo
<b>HIP HOP Kids II</b>				
	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	8-10 Jahre	Mo
	Mi	17.30 - 18.30 Uhr	8-13 Jahre	Tim
	Di	16.45 - 17.45 Uhr	8-12 Jahre	Laura
	Do	18.30 - 19.30 Uhr	ab 10 Jahre	Anna-Maria
<b>Hip Hop Company - Lil' NAFz</b>	Di (WD)	18.45 - 20.00 +	8-12 Jahre	Laura
	Fr (EF)	16.30 - 17.30 Uhr		
<b>HIP HOP Teens</b>				
	Mo	18.15 - 19.15 Uhr	10-14 Jahre	Mo
	Mo	19.15 - 20.15 Uhr	13-17 Jahre	Mo
	Di	18.00 - 19.00 Uhr	11-16 Jahre	Laura
	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	12-17 Jahre	Tim
	Mi	19.30 - 20.30 Uhr	Ab 14 Jahre	Tim
<b>Hip Hop Company - NAF CREW</b>	Di	20.00 - 21.15 +	13-22 Jahre	Emilia & Luise
	Fr	19.45 - 21.00 Uhr		
<b>HIP HOP Erwachsene</b>				
	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Anf./Stufe I	Laura
	Mi	19.30 - 20.30 Uhr	Stufe II-III	Tim
<b>COMMERCIAL LADYSTYLE / HIP HOP</b>				
	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Teens/Erw.	Lilly
<b>MINI BREAKDANCE</b>				
	Sa	11.55 - 12.40 Uhr	3-5 Jahre	Mo
<b>BREAKDANCE</b>				
	Mi	15.30 - 16.30 Uhr	6-9 Jahre	Alan
	Sa	12.45 - 13.45 Uhr	ab 6 Jahre	Mo
	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	7-15 Jahre	Tobi
	Mi	16.30 - 17.30 Uhr	9-15 Jahre	Alan
	Sa	13.45 - 14.45 Uhr	ab 9 Jahre	Mo
<b>MODERN LINEDANCE</b>				
	Do	19.55 - 20.55 Uhr	Erwachsene	Josi
<b>DanceFIT</b>				
<b>In Planung</b>	Do	11:00 - 12:00 Uhr	Erwachsene	Josi
<b>YOGA</b>				
<b>In Planung</b>	Sa		Erwachsene	

**KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.**  
ANMELDUNG ONLINE UNTER: [WWW.NETTANDFRIENDS.DE](http://WWW.NETTANDFRIENDS.DE)

Tanzstudio NETT & FRIENDS

0221.55944494 . widdersdorf@nettandfriends.de

Zur Abtei 35 . 50859 Köln - Widdersdorf . [www.nettandfriends.de](http://www.nettandfriends.de)