NETT & FRIENDS WIDDERSDORF
STUDENPLAN 09-2025 02.09.

ELTERN-KIND-TANZEN/MINI-BALLETT

	Sa	10.00 – 10.45 Uhr	2- 3,5 Jahre	Buyan

MODERN JAZZ Kids - schwarz

	Do	17.40 – 18.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika

MODERN JAZZ Kids II - schwarz

	Fr	17.45 – 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
	Fr	17.15 – 18.15 Uhr	8-12 Jahre	Annika

MODERN JAZZ Kids/Teens III - schwarz

	Di	17.45 – 18.45 Uhr	10-13 Jahre	Mo
Modern Company	Di	18.45 – 20.00 +	10-15 Jahre	Mo
NAF MOTION	Fr	18.45 – 20.15 Uhr		

MODERN JAZZ Teens

	Mo	18.30 – 19.30 Uhr	12-15 Jahre	Buyan
	Mo	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Buyan
	Fr	18.15 – 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Annika
Choreoclass	Fr	19.15 – 19.45 Uhr	13-17 Jahre	Annika

MODERN JAZZ Erwachsene

	Mo	20.30 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Buyan

PRÉ BALLETT - rosé

	Mo	14.45 – 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Di	15.00 – 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Mi	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Do	15.10 – 15.55 Uhr	3-5 Jahre	Annika
	Do	15.55 – 16.40 Uhr	4-6 Jahre	Annika
	Fr	14.15 - 15.00 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Fr	16.00 – 16.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
	Sa	10.45 – 11.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Sa	11.30 – 12.15 Uhr	4-6 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT I – hellblau

	Mo	15.30- 16.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
	Di	15.45- 16.45 Uhr	6-8 Jahre	Mo
	Mi	16.15 – 17.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
	Do	16.40 – 17.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
	Fr	15.00 – 16.00 Uhr	6-8 Jahre	Mo
	Sa	12.15 – 13.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT II – flieder

	Mo	16.30 – 17.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
	Fr	15.15 – 16.15 Uhr	8-10 Jahre	Annika
	Fr	16.45 – 17.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
Ballett Junior Company	Sa	15.00 – 16.30 Uhr + 2. Kurs	6-9 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT III – lila

	Mi	17.15 – 18.15 Uhr	10-12 Jahre	Buyan
	Fr	16.15 – 17.15 Uhr	10-12 Jahre	Annika
Ballett Company	Mi	18.15 – 19.30 +	9-13 Jahre	Buyan
	Sa	13.30 – 15.00 Uhr		

BALLETT TEENS – dunkelblau

	Di	16.45 – 17.45 Uhr	12-18 Jahre	Mo
	Do	18.40 – 19.40 Uhr	12-18 Jahre	Annika

BALLETT SPITZE

	Do	19.40 – 19.55 Uhr	12-18 Jahre	Annika

BALLETT Teens/Erwachsene

	Mi	19.45 - 21.00 Uhr	Teens/Erw.	Buyan

MINI HIP HOP

	Mo	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Xenja
	Di	15.15 – 16.00 Uhr	3-5 Jahre	Laura
	Do	15.45 – 16.30 Uhr	4-6 Jahre	Anna-Maria
	Sa	10.00 – 10.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo

HIP HOP Kids I

	Mo	16.15 – 17.15 Uhr	6-7 Jahre	Xenja
	Di	16.00 – 17.00 Uhr	6-8 Jahre	Laura
	Do	16.30 – 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Anna-Maria
	Do	17.30 – 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Anna-Maria
	Sa	10.50 – 11.50 Uhr	6-8 Jahre	Mo

HIP HOP Kids II

	Mo	17.15 – 18.15 Uhr	7-9 Jahre	Xenja
	Mi	17.30 – 18.30 Uhr	7-11 Jahre	Tim
	Di	17.00 – 18.00 Uhr	Ab 8 Jahre	Laura
	Do	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 10 Jahre	Anna-Maria
Hip Hop Company	Di	19.00 - 20.00 +	8-11 Jahre	Laura
Lil´NAFz NEU	Fr	16.00 – 17.30 Uhr		

HIP HOP Teens

	Mo	18.15 – 19.15 Uhr	Ab 10 Jahre	Xenja
NEU	Mo	19.15 – 20.15 Uhr	13-16 Jahre	Xenja
	Di	18.00 – 19.00 Uhr	Ab 10 Jahre	Laura
	Mi	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 11 Jahre	Tim
	Mi	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Tim
Hip Hop Company	Di	20.00 – 21.15 +	13-20 Jahre	Emilia &
NAF Crew	Fr	19.45 – 21.00 Uhr		Luise

HIP HOP Erwachsene

	Di	20.00 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Laura

COMMERCIAL LADYSTYLE / HIP HOP

NEU	Do	19.30 – 20.30 Uhr	Teens/Erw.	Lilly

MINI-BREAKDANCE

	Sa	11.55 – 12.40 Uhr	3-5 Jahre	Mo

BREAKDANCE

	Mi	15.30 – 16.30 Uhr	6-9 Jahre	Alan
	Sa	12.45 – 13.45 Uhr	Ab 6 Jahre	Mo
	Mo	17.30 – 18.30 Uhr	Ab 7 Jahre	Tobias
	Mi	16.30 – 17.30 Uhr	9-19 Jahre	Alan
	Sa	13.45 – 14.45 Uhr	Ab 9 Jahre	Mo

ZUMBA STRONG

IN PLANUNG			Erwachsene	Anne

DANCE FITNESS

IN PLANUNG	Do	09.30 – 10.30 Uhr	Erwachsene	Anne

YOGA

IN PLANUNG	Sa		Erwachsene	Mo

HULA HOOP FITNESS

IN PLANUNG	Do		Erwachsene	Anna-Maria

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.
ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

SAVE TEH DATE: N&F TANZSHOW SA/SO 09./10.05.2026 IN PULHEIM

PAARTANZ:

STANDARD/LATEIN PAARTANZ-KURS
In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

Standard/Latein Grundkurs Anfänger 8x1h	**In Planung**	Di 21.00 – 22.00 Uhr	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Tobi
Standard/Latein Grundkurs StufeI/Wiedereinsteiger 8x1h	**In Planung**	Di 21.00 – 22.00 Uhr	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Tobi

CRASHKURS – DIE WICHTIGSTENS TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste
Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

Crashkurs – Die wichtigsten Tänze: 3h am Stück	**So 16.11.25**	15.30 – 18.30 Uhr	3 h 45,-€/Pers.	Hanna & Tobi

DISCOFOX
Discofox bietet viele Variationen und ist zu fast jeder Musik tanzbar. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

Discofox-Crashkurs 3 h **Anfänger & Wiedereinsteiger**	**So 12.10.25**	15.30 – 18.30 Uhr	3 h 45,-€/Pers.	Hanna & Tobi

Tanzstudios NETT & FRIENDS
Zur Abtei 35 . 50859 Köln-Widdersdorf
0221-55944494 . widdersdorf@nettandfriends.de . www.nettandfriends.de