



NETT & FRIENDS WIDDERSDORF STUNDENPLAN 12-2025 02.12.

ELTERN-KIND-TANZEN/MINI-BALLETT

NEU

Mo	15.30 – 16.15 Uhr	2- 3,5 Jahre	Mo
Sa	10.00 – 10.45 Uhr	2- 3,5 Jahre	Buyan

MODERN JAZZ Kids - schwarz

Do	17.40 – 18.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
----	-------------------	-----------	--------

MODERN JAZZ Kids II - schwarz

Fr	17.45 – 18.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
Fr	17.15 – 18.15 Uhr	8-12 Jahre	Annika

MODERN JAZZ Kids/Teens III - schwarz

Di	17.45 – 18.45 Uhr	10-13 Jahre	Mo
Di	18.45 – 20.00 +	10-15 Jahre	Mo
Fr	18.45 – 20.15 Uhr		

MODERN JAZZ Teens

Mo	18.30 – 19.30 Uhr	12-15 Jahre	Buyan
Mo	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Buyan
Fr	18.15 – 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Annika
Fr	19.15 – 19.45 Uhr	13-17 Jahre	Annika

Choreoclass

MODERN JAZZ Erwachsene

Mo	20.30 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Buyan
----	-------------------	------------	-------

PRÉ BALLETT - rosé

Mo	14.45 – 15.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Di	15.00 – 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Mi	15.30 – 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Do	15.10 – 15.55 Uhr	3-5 Jahre	Annika
Do	15.55 – 16.40 Uhr	4-6 Jahre	Annika
Fr	14.15 – 15.00 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Fr	16.00 – 16.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo
Sa	10.45 – 11.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
Sa	11.30 – 12.15 Uhr	4-6 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT I – hellblau

Mo	15.30 – 16.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
Di	15.45 – 16.45 Uhr	6-8 Jahre	Mo
Do	16.40 – 17.40 Uhr	6-8 Jahre	Annika
Fr	15.00 – 16.00 Uhr	6-8 Jahre	Mo
Sa	12.15 – 13.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan

KINDERBALLETT II – flügel

Mo	16.30 – 17.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
Fr	15.15 – 16.15 Uhr	8-10 Jahre	Annika
Fr	16.45 – 17.45 Uhr	8-10 Jahre	Mo
Mi	16.15 – 17.15 Uhr	6-10 Jahre	Buyan
Sa	15.00 – 16.30 Uhr		

Ballett Junior Company – NAF BALLERINAS

KINDERBALLETT III – lila

Mi	17.15 – 18.15 Uhr	10-12 Jahre	Buyan
Fr	16.15 – 17.15 Uhr	10-12 Jahre	Annika
Mi	18.15 – 19.30 +	10-14 Jahre	Buyan
Sa	13.30 – 15.00 Uhr		

Ballett Company – NAF VOILA

BALLETT TEENS – dunkelblau

Di	16.45 – 17.45 Uhr	12-18 Jahre	Mo
Do	18.40 – 19.40 Uhr	12-18 Jahre	Annika

BALLETT SPITZE

Do	19.40 – 19.55 Uhr	12-18 Jahre	Annika
----	-------------------	-------------	--------

BALLETT Teens/Erwachsene

Mi	19.45 – 21.00 Uhr	Teens/Erw.	Buyan
----	-------------------	------------	-------

PAARTANZ:

STANDARD/LATEIN PAARTANZ-KURS

In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

Standard/Latein Grundkurs Anfänger 8x1h

In Planung

Di 21.00 – 22.00 Uhr 8 x 60 Min. 99,- €/Pers. Josi

Standard/Latein Grundkurs Stufe I/Wiedereinsteiger 8x1h

In Planung

Di 21.00 – 22.00 Uhr 8 x 60 Min. 99,- €/Pers. Josi

CRASHKURS – DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

Crashkurs – Die wichtigsten Tänze: 3h am Stück

So 03.05.26 / So 25.05.26
So 14.06.26 / So 04.10.26 / So 15.11.26

15.30 – 18.30 Uhr 3 h 45,-€/Pers. Hanna & Tobi

DISCOFOX

Discofox bietet viele Variationen und ist zu fast jeder Musik tanzbar. Sein einfacher Grundschrift macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

Discofox-Crashkurs 3 h Anfänger & Wiedereinsteiger

So 25.01.26 / So 19.04.26 / So 06.09.26
So 11.10.26 / So 08.11.26

15.30 – 18.30 Uhr 3 h 45,-€/Pers. Hanna & Tobi

MINI HIP HOP

Di	15.15 – 16.00 Uhr	3-5 Jahre	Laura
Do	15.45 – 16.30 Uhr	4-6 Jahre	Anna-Maria
Sa	10.00 – 10.45 Uhr	3-5 Jahre	Mo

HIP HOP Kids I

Mo	16.15 – 17.15 Uhr	6-7 Jahre	Mo
Di	16.00 – 17.00 Uhr	6-8 Jahre	Laura
Do	16.30 – 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Anna-Maria
Do	17.30 – 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Anna-Maria
Sa	10.50 – 11.50 Uhr	6-8 Jahre	Mo

HIP HOP Kids II

Mo	17.15 – 18.15 Uhr	8-10 Jahre	Mo
Mi	17.30 – 18.30 Uhr	8-13 Jahre	Tim
Di	17.00 – 18.00 Uhr	Ab 8 Jahre	Laura
Do	18.30 – 19.30 Uhr	Ab 10 Jahre	Anna-Maria
Di	19.00 – 20.00 +	8-13 Jahre	Laura
Fr	16.00 – 17.30 Uhr		

Hip Hop Company Lil' NAFz

HIP HOP Teens

Mo	18.15 – 19.15 Uhr	10-14 Jahre	Mo
Mo	19.15 – 20.15 Uhr	13-16 Jahre	Mo
Di	18.00 – 19.00 Uhr	Ab 10 Jahre	Laura
Mi	18.30 – 19.30 Uhr	12-17 Jahre	Tim
Mi	19.30 – 20.30 Uhr	14-18 Jahre	Tim
Di	20.00 – 21.15 +	13-22 Jahre	Emilia & Luise
Fr	19.45 – 21.00 Uhr		

Hip Hop Company NAF Crew

HIP HOP Erwachsene

Di	20.00 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Laura
----	-------------------	------------	-------

COMMERCIAL LADYSTYLE / HIP HOP

NEU	Do	19.30 – 20.30 Uhr	Teens/Erw.	Lilly (Lena)
-----	----	-------------------	------------	--------------

MINI-BREAKDANCE

Sa	11.55 – 12.40 Uhr	3-5 Jahre	Mo
----	-------------------	-----------	----

BREAKDANCE

Mi	15.30 – 16.30 Uhr	6-9 Jahre	Alan
Sa	12.45 – 13.45 Uhr	Ab 6 Jahre	Mo
Mo	17.30 – 18.30 Uhr	Ab 7 Jahre	Tobi
Mi	16.30 – 17.30 Uhr	9-19 Jahre	Alan
Sa	13.45 – 14.45 Uhr	Ab 9 Jahre	Mo

YOGA

IN PLANUNG

Sa		Erwachsene	Mo
----	--	------------	----

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

SAVE THE DATE: N&F TANZSHOW SA/SO 09./10.05.2026 IN PULHEIM

Tanzstudios NETT & FRIENDS

Zur Abtei 35 . 50859 Köln-Widdersdorf

0221-55944494 . widdersdorf@nettandfriends.de . www.nettandfriends.de