



**PAARTANZ-PROGRAMM
NETT & FRIENDS KÖLN 2026** 02.12.



Anmeldung unter: www.nettandfriends.de

DISCOFOX CRASHKURS

3 Std. Anfänger & Wiedereinsteiger

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einstiegertanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

DISCOFOX		EF	17.30 – 20.30 Uhr	49€/Pers.
in Ehrenfeld	Fit für Karneval Sa 07.02.26 / Sa 14.03.26 Sa 16.05.26 / Sa 06.06.26 / Sa 11.07.26 Sa 26.09.26 / Sa 28.11.26			
in Widdersdorf	So 25.01.26 / So 19.04.26 / So 06.09.26 So 11.10.26 / So 08.11.26	WD	15.30 – 18.30 Uhr	49€/Pers.

CRASHKURS - DIE WICHTIGSTEN TÄNZE – IDEAL FÜR HOCHZEITSPAARE & -GÄSTE

3 Std. Anfänger & Wiedereinsteiger

Innerhalb von nur 3 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

CRASHKURS - DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA in Ehrenfeld	Sa 21.03.26 / Sa 25.04.26 / Sa 09.05.26 Sa 30.05.26 / Sa 27.06.26 / Sa 04.07.26 Sa 12.09.26 / Sa 10.10.26 / Sa 21.11.26	EF	17.30 – 20.30 Uhr	49€/Pers.
in Widdersdorf	So 03.05.26 / So 25.05.26 So 14.06.26 / So 04.10.26 / So 15.11.26	WD	15.30 – 18.30 Uhr	49€/Pers.

KURSE: STANDARD/LATEIN - Einstieg jeder Zeit möglich

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

STANDARD/LATEIN ANFÄNGER	EF	Mi	Ab 28.01.26	21.00 – 22.00 Uhr
8x 60 Min. 99,- €/Pers. 1x wöchentlich	EF.	Mi	Ab 25.03.26	20.00 – 21.00 Uhr
Feiertage werden übersprungen.	EF	Mi	Ab 27.05.26	21.00 – 22.00 Uhr
	EF	Mi	Ab 02.09.26	20.00 – 21.00 Uhr
STANDARD/LATEIN STUFE I/WIEDEREINSTEIGER	EF	Mi	Ab 19.11.25	20.00 – 21.00 Uhr
In der 1.h werden alle Basics wiederholt.	EF	Mi	Ab 25.03.26	21.00 – 22.00 Uhr
	EF	Mi	Ab 27.05.26	20.00 – 21.00 Uhr
Feiertage werden übersprungen.	EF	Mi	Ab 02.09.26	21.00 – 22.00 Uhr
STANDARD/LATEIN STUFE II	EF	Mi	Ab 28.01.26	20.00 – 21.00 Uhr
STANDARD/LATEIN STUFE III	EF.	Mi	Ab 25.03.26	20.00 – 21.00 Uhr

EF: Studio Ehrenfeld WD: Studio Widdersdorf IN: Studio Köln-Innenstadt

Tanzstudios NETT & FRIENDS

0221.27070720 . info@nettandfriends.de . www.nettandfriends.de
Vogelsanger Straße 294 . 50825 Köln-Ehrenfeld
Zur Abtei 35. 50859 Köln-Widdersdorf
An Groß St. Martin 7-8 . 50667 Köln-Innenstadt