



# NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 08-2021 16.08.



## KIDS:

<b>Mini Ballett/Pré Ballett</b> 2-4 Jahre <b>NEU ab 28.08.</b>	Samstag 11.45 - 12.30	Noa
<b>Pré Ballett</b> - rosé 3-5 Jahre	Dienstag 15.15 - 16.00	Tania
<b>Pré Ballett</b> - rosé 3-5 Jahre	Mittwoch 16.00 - 16.45	Mo
<b>Pré Ballett</b> - rosé 3-5 Jahre	Donnerstag 16.45 - 17.30	Goretti
<b>Pré Ballett</b> - rosé 3-5 Jahre	Freitag 15.30 - 16.15	Tania
<b>Pré Ballett I</b> - rosé 3-5 Jahre	Samstag 10.00 - 10.45	Noa
<b>Mini Breakdance</b> 3-6 Jahre <b>NEU</b>	Samstag 10.00 - 10.45	Dorjan
<b>Mini Hip Hop</b> 3-5 Jahre <b>NEU</b>	Montag 15.30 - 16.15	Dorjan
<b>Mini Hip Hop/Kreativer Kindertanz</b> 3-5 Jahre	Dienstag 16.15 - 17.00	Mo
<b>Hip Hop Kids</b> 6-9 Jahre <b>NEU</b>	Montag 16.15 - 17.15	Dorjan
<b>Mini Hip Hop</b> Ab 6 Jahre <b>NEU</b>	Dienstag 15.15 - 16.15	Mo
<b>Hip Hop Kids</b> 7-9 Jahre	Mittwoch 15.45 - 16.45	Eli
<b>Hip Hop Kids II</b> 8-11 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.45	Eli
<b>Kinderballett I*</b> - hellblau 6-8 Jahre <b>NEU</b>	Dienstag 16.00 - 17.00	Tania
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.45	Mo
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Tania
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre <b>NEU</b>	Samstag 10.45 - 11.45	Noa
<b>Kinderballett II*</b> - flügel 8-10 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Tania
<b>Kinderballett II</b> - mint 8-10 Jahre	Donnerstag 16.30 - 17.30	Anja
<b>Kinderballett II</b> - mint 7-11 Jahre	Freitag 17.15 - 18.15	Tania
<b>Kinderballett III*</b> - lila 10-13 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Tania
<b>Kinderballett III</b> - lila 10 - 12 Jahre	Mittwoch 17.45 - 18.45	Mo
<b>Kinderballett III</b> - lila 10-12 Jahre	Donnerstag 17.30 - 18.30	Anja

## KIDS & TEENS:

<b>Ballett Teens</b> - schwarz 12-16 Jahre	Mittwoch 18.45 - 19.45	Mo
<b>Ballett Teens</b> - schwarz 12-18 Jahre	Freitag 18.15 - 19.15	Tania
<b>Ballett Spitze</b> -schwarz ab 12 Jahre	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
<b>Streetjazz Teens</b> ab 13 Jahre	Montag 18.00 - 19.00	Bea
<b>Streetjazz/Jazz Dance</b> ab 16 Jahre	Montag 19.00 - 20.30	Bea
<b>Hip Hop Teens</b> 12-18 Jahre	Montag 19.15 - 20.15	Dorjan
<b>Hip Hop Teens</b> 12-18 Jahre	Donnerstag 18.30 - 19.30	Dorjan
<b>Hip Hop Teens</b> 10-15 Jahre	Mittwoch 17.45 - 18.45	Eli
<b>Hip Hop Teens/Erw.</b> 13-18 Jahre	Donnerstag 19.30 - 20.30	Dorjan
<b>Hip Hop Kids</b> <b>HIP HOP COMPANY</b> <b>JUNIORS</b> 7-12 Jahre	Donnerstag 17.30 - 18.30	Dorjan
<b>Hip Hop Kids</b> <b>HIP HOP COMPANY</b> 12-18 Jahre	Freitag 17.15 - 18.15	
<b>Hip Hop Teens</b> <b>HIP HOP COMPANY</b> 12-18 Jahre	Montag 19.15 - 20.15	Dorjan
	Donnerstag 18.30 - 19.30	
<b>Orientalischer Bauch-</b> <b>tanz Kids</b> 7-12 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Goretti
<b>Breakdance I</b> Ab 6 Jahre <b>NEU</b>	Samstag 10.45 - 11.45	Dorjan
<b>Breakdance II</b> Ab 8 Jahre	Montag 17.15 - 18.15	Dorjan
<b>Breakdance II-III</b> Ab 10-18 Jahre	Montag 18.15 - 19.15	Dorjan
<b>Breakdance II-III</b> Ab 9-19 Jahre	Freitag 18.15 - 19.15	Dorjan
<b>Babytreff/Eltern-</b> <b>Kind-Café</b> <b>ab 02.09.</b>	Donnerstag 10.00 - 12.00	Conny <b>NEU</b>

## ERWACHSENE:

<b>Ballett</b> Erw Basis/ Anfänger	Donnerstag 18.30 - 19.30	Anja
<b>Ballett</b> Erw Stufe I	Dienstag 19.00 - 20.00	Anja
<b>Ballett</b> Erw. Stufe II-III	Mittwoch 19.45 - 20.45	Tania
<b>Ballett</b> Erw. Stufe II-III	Freitag 19.15 - 20.15	Tania
<b>Ballett Spitze</b> Teens/Erw.	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
<b>Streetjazz/Jazz</b> <b>Dance</b> Erw.	Montag 19.00 - 20.30	Bea
<b>Hip Hop</b> Erwachsene	Donnerstag 19.30 - 20.30	Dorjan
<b>Hip Hop</b> Erwachsene <b>IN PLANUNG</b>	Donnerstag 20.30 - 21.30	Dorjan
<b>Orientalischer</b> <b>Bauchtanz</b> Einsteiger	Mittwoch 19.45 - 20.45	Goretti
<b>Orientalischer</b> <b>Bauchtanz I</b>	Mittwoch 18.45 - 19.45	Goretti
<b>Pilates - tänzerisch</b> Anfänger	Mittwoch 20.45 - 21.45	Tania
<b>WOGA Workout-Yoga</b> Erwachsene	Dienstag 20.00 - 21.00	Anja
<b>Body Workout/</b> <b>Dance-Aerobic</b>	Samstag 12.45 - 14.15	Mario
<b>Zumba/Dance-</b> <b>Workout</b> <b>NEU</b>	Montag 20.30 - 21.30	Bea
<b>Breakletics Dance-</b> <b>Workout</b> <b>NEU</b>	Samstag 11.45 - 12.45	Dorjan
<b>Modern Line Dance</b> <b>Ab 09-2021</b>	Donnerstag	Goretti + Anja
<b>Yoga</b> <b>IN PLANUNG</b>	Dienstag 18.00 - 19.00	

**SAVE THE DATE: So 28.11.21**

**TANZSCHUL-**  
**AUFFÜHRUNG** **RHEIN-**  
**SIEG-HALLE**

## BABYS & KLEINKINDER:

Für Kinder im 1. und 2. Lebensjahr. Spiel- und Erfahrungsraum für Babys und Kleinkinder von Beginn an, sowie Kontakt- & Austauschmöglichkeit für Eltern.

<b>Babytreff / Eltern-Kind-Café</b>	<b>Ab 02.09.21</b>	Do 10.00 - 12.00	3,-€ Eintritt oder 10er Karte 19,-€	Conny
-------------------------------------	--------------------	------------------	--	-------

## PAARTANZ - STANDARD/LATEIN:

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

<b>Standard/Latein Grundkurs</b> <b>Anfänger 8 x 75 Min.</b>	<b>Ab 31.08.21</b>	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 89,- €/Pers.	Niklas
<b>Standard/Latein Stufe I /</b> <b>Wiedereinsteiger Erw.</b>	<b>Ab 26.10.21</b>	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 89,- €/Pers..	Niklas

## CRASHKURS - DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

<b>Crashkurs - Die wichtigsten Tänze:</b> <b>4h am Stück - ideal für</b> <b>Hochzeitspaare &amp; Gäste</b>	<b>So 19.09.21</b>	So 15.30 - 19.30	4 h 45,-€/Pers.	Niklas
--	--------------------	------------------	--------------------	--------

## DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigtanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

<b>Discofox-Crashkurs 3 h</b> <b>Anfänger &amp; Wiedereinsteiger</b>	<b>So 14.11.21</b>	Sa 18.00 - 21.00 So 16.30 - 19.30	3 h 39,-€/Pers.	
---	--------------------	--------------------------------------	--------------------	--