



NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 11-2021 19.11.

KIDS:

Mini Ballett/Pré Ballett 2-4 Jahre NEU	Samstag 11.45 - 12.30	Noa
Pré Ballett - rosé 3-5 Jahre	Dienstag 15.15 - 16.00	Tania
Pré Ballett - rosé 3-5 Jahre	Mittwoch 16.00 - 16.45	Mo
Pré Ballett - rosé 3-5 Jahre	Donnerstag 16.45 - 17.30	Goretti
Pré Ballett - rosé 3-5 Jahre	Freitag 15.30 - 16.15	Tania
Pré Ballett I - rosé 3-5 Jahre	Samstag 10.00 - 10.45	Noa
Mini Breakdance 3-6 Jahre NEU	Samstag 10.00 - 10.45	Dorjan
Mini Hip Hop 3-5 Jahre NEU	Montag 15.30 - 16.15	Dorjan
Mini Hip Hop/Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Dienstag 10.00 - 17.00	Mo
Hip Hop Kids 6-9 Jahre NEU	Montag 16.15 - 17.15	Dorjan
Mini Hip Hop Ab 6 Jahre NEU	Dienstag 15.15 - 16.15	Mo
Hip Hop Kids 7-9 Jahre	Mittwoch 15.45 - 16.45	Eli
Hip Hop Kids II 8-11 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.45	Eli
Kinderballett I* - hellblau 6-8 Jahre NEU	Dienstag 16.00 - 17.00	Tania
Kinderballett I - hellblau 6-8 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.45	Mo
Kinderballett I - hellblau 6-8 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Tania
Kinderballett I - hellblau 6-8 Jahre NEU	Samstag 10.45 - 11.45	Noa
Kinderballett II* - flüder 8-10 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Tania
Kinderballett II - mint 8-10 Jahre	Donnerstag 16.30 - 17.30	Mo/ Anja
Kinderballett II - mint 7-11 Jahre	Freitag 17.15 - 18.15	Tania
Kinderballett III* - lila 10-13 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Tania
Kinderballett III - lila 10 - 12 Jahre	Mittwoch 17.45 - 18.45	Mo
Kinderballett III - lila 10-12 Jahre	Donnerstag 17.30 - 18.30	Mo/ Anja

KIDS & TEENS:

Ballett Teens - schwarz 12-16 Jahre	Mittwoch 18.45 - 19.45	Mo
Ballett Teens - schwarz 12-18 Jahre	Freitag 18.15 - 19.15	Tania
Ballett Spitze -schwarz ab 12 Jahre	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
Streetjazz Teens ab 13 Jahre	Montag 18.00 - 19.00	Bea
Streetjazz/Jazz Dance ab 16 Jahre	Montag 19.00 - 20.30	Bea
Hip Hop Teens 12-18 Jahre	Montag 19.15 - 20.15	Dorjan
Hip Hop Teens 12-18 Jahre	Donnerstag 18.30 - 19.30	Dorjan
Hip Hop Teens 10-15 Jahre	Mittwoch 17.45 - 18.45	Eli
Hip Hop Teens/Erw. 13-18 Jahre	Donnerstag 19.30 - 20.30	Dorjan
Hip Hop Kids HIP HOP COMPANY JUNIORS 7-12 Jahre	Donnerstag 17.30 - 18.30 Freitag 17.15 - 18.15	Dorjan
Hip Hop Teens HIP HOP COMPANY 12-18 Jahre	Montag 19.15 - 20.15 Donnerstag 18.30 - 19.30	Dorjan
Breakdance I Ab 6 Jahre NEU	Samstag 10.45 - 11.45	Dorjan
Breakdance II Ab 8 Jahre	Montag 17.15 - 18.15	Dorjan
Breakdance II-III Ab 10-18 Jahre	Montag 18.15 - 19.15	Dorjan
Breakdance II-III Ab 9-19 Jahre	Freitag 18.15 - 19.15	Dorjan
Orientalischer Bauch- tanz Kids 6-9 Jahre	Freitag 15.45 - 16.45	Goretti
Orientalischer Bauch- tanz Teens 9-13 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Goretti
Baby-Treff / Eltern- Kind-Café 3,-€/10er Karte 19,-€	Donnerstag 09.30 - 11.30	NEU

ERWACHSENE:

Ballett Erw Basis/ Anfänger	Donnerstag 18.30 - 19.30	Mo/Anja
Ballett Erw Stufe I	Dienstag 19.00 - 20.00	Anja
Ballett Erw. Stufe II-III	Mittwoch 19.45 - 20.45	Tania
Ballett Erw. Stufe II-III	Freitag 19.15 - 20.15	Tania
Ballett Spitze Teens/Erw.	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
Streetjazz Anfänger	Montag 18.00 - 19.00	Bea
Streetjazz/Jazz Dance Stufe I-II	Montag 19.00 - 20.30	Bea
Hip Hop Erwachsene	Donnerstag 19.30 - 20.30	Dorjan
Hip Hop Erwachsene IN PLANUNG	Donnerstag 20.30 - 21.30	Dorjan
Orientalischer Bauchtanz Einsteiger	Mittwoch 19.45 - 20.45	Goretti
Orientalischer Bauchtanz I	Mittwoch 18.45 - 19.45	Goretti
Pilates - tänzerisch Anfänger	Mittwoch 20.45 - 21:45	Tania
WOGA Workout-Yoga Erwachsene	Dienstag 20.00 - 21.00	Anja
Body Workout/ Dance-Aerobic	Samstag 12.45 - 14.15	Mario
Zumba/Dance- Workout NEU	Montag 20.30 - 21.30	Bea
Modern Line Dance NEU Ab 26.10.21	Dienstag 18.00 - 19.00	Goretti
Yoga IN PLANUNG	Donnerstag	
Breakletics Dance- Workout	IN PLANUNG	Dorjan

SAVE THE DATE: So 28.11.21

**TANZSCHUL-
AUFFÜHRUNG RHEIN-
SIEG-HALLE**

PAARTANZ - STANDARD/LATEIN:

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

Standard/Latein Grundkurs Anfänger 8 x 75 Min.	Ab 05.10.21	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 89,- €/Pers.	Niklas
Standard/Latein Stufe I / Wiedereinsteiger Erw.	Ab 30.11.21	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 89,- €/Pers..	Niklas

CRASHKURS - DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 3 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

Crashkurs - Die wichtigsten Tänze: 3h am Stück - ideal für Hochzeitspaare & Gäste	So 13.03. / So 10.04. So 08.05. / So 12.06. / So 14.08.22	So 15.30 - 18.30	3 h 45,-€/Pers.	Niklas
--	--	------------------	--------------------	--------

DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

Discofox-Crashkurs 3 h Anfänger & Wiedereinsteiger	So 20.02.22 - Fit für Karneval Sa 22.05.22 Sa 17.09.22	So 15.30 - 18.30 Sa 18.00 - 21.00	3 h 45,-€/Pers.	Martin
---	---	--------------------------------------	--------------------	--------

