



NETT & FRIENDS INNENSTADT STUNDENPLAN 09-2026 13.07.

PRÉ BALLETT - rosé				
	Mo	15.45 - 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Claudia
IN PLANUNG	Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Do	15.45 - 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Fr	15.45 - 16.30 Uhr	3-5 Jahre	Buyan
	Fr	16.30 - 17.15 Uhr	4-6 Jahre	Buyan
KINDERBALLETT I - hellblau				
	Mo	16.30 - 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Claudia
	Do	16.30 - 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	6-8 Jahre	Buyan
KINDERBALLETT II - flieder				
NEU	Mo	17.30 - 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Claudia
	Do	17.30 - 18.30 Uhr	8-10 Jahre	Buyan
BALLETT III Kids / Teens - lila				
	Do	18.30 - 19.30 Uhr	10-13 Jahre	Buyan
BALLETT TEENS - schwarz				
	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	12-16 Jahre	Yunjin
Leistungskurs	Fr	16.45 - 17.45 Uhr	11-16 Jahre	Yunjin
	Fr	17.45 - 19.00 Uhr	Fortgeschritten	Yunjin
	Do	19.30 - 20.30 Uhr	12-16 Jahre	Buyan
BALLETT ERWACHSENE				
	Mo	18.30 - 19.30 Uhr	Einsteiger/Basis	Alona
	Mo	19.30 - 20.30 Uhr	Anfänger/Stufe I	Alona
	Mi	20.15 - 21.15 Uhr	Anfänger	Yunjin
	Di	10.00 - 11.00 Uhr	Anfänger/Stufe I	Yunjin
	Do	20.30 - 21.30 Uhr	Anfänger	Buyan
	Fr	19.00 - 20.00 Uhr	Anfänger/Stufe I	Yunjin
	Mi	19.00 - 20.15 Uhr	Stufe I	Yunjin
BALLETT SPITZE				
	Mo	20.30 - 21.30 Uhr	Erwachsene	Alona
MODERN DANCE Teens / Erwachsene				
	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Stufe I-II	Yunjin
EVERGREEN-GYMNASTIK Senioren				
	Di	11.00 - 12.00 Uhr	Senioren	Yunjin

STREETJAZZ Kids / Teens				
	Do	17.15 - 18.15 Uhr	10-15 Jahre	Laura
	Do	18.15 - 19.15 Uhr	13-17 Jahre	Laura
LYRICAL JAZZ / CONTEMPORARY				
NEU	Di	18.15 - 19.15 Uhr	10-15 Jahre	Finja
MINI HIP HOP				
	Do	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre	Laura
Mini Hip Hop Company	Mo	17.30 - 18.15 Uhr	5-7 Jahre	Laura
- NAF ROOKIES				
HIP HOP Kids				
NEU	Mi	15.30 - 16.30 Uhr	5-8 Jahre	Elina
	Mi	16.30 - 17.30 Uhr	6-8 Jahre	Elina
	Do	16.15 - 17.15 Uhr	8-10 Jahre	Laura
	Mi	17.30 - 18.30 Uhr	8-12 Jahre	Milad
HIP HOP Teens				
	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	12-16 Jahre	Milad
HIP HOP Erwachsene				
	Mi	19.30 - 20.30 Uhr	Level I-II	Milad
	Mo	19.30 - 20.45 Uhr	Advanced	
MINI BREAKDANCE				
	Di	15.30 - 16.15 Uhr	3-6 Jahre	Kilian
BREAKDANCE Kids / Teens				
	Mo	16.30 - 17.30 Uhr	6-10 Jahre	Samu
	Di	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre	Kilian
	Di	17.15 - 18.15 Uhr	10-16 Jahre	Kilian

SALSA & BACHATA CRASHKURS

In Planung Erwachsene

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

SAVE THE DATE: N&F TANZSHOW Frühjahr 2027 in Pulheim!
Studio Innenstadt & Studio Ehrenfeld



NAF DANCE CLASSES 09-2026 13.07.

10ner Karte - Flatrate - oder Abo. So wie es am besten zu dir passt!

COMMERCIAL LADYSTYLE				
	Mo	18.30 - 19.30 Uhr	Teens/Adults	Laura
COMMERCIAL DANCE				
	Do	19.15 - 20.15 Uhr	Teens/Adults	Luise
URBAN FREESTYLE				
IN PLANUNG	Mi	20.30 - 21.30 Uhr	Teens/Adults	Milad

BALLETT BASIC				
	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Teens/Adults	Yunjin
BARRE BALLETT FITNESS				
	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Teens/Adults	Yunjin
LYRICAL JAZZ / MODERN				
NEU	Di	19.20 - 20.20 Uhr	Teens/Adults	Finja

Tanzstudio NETT & FRIENDS

0221.88056575 . innenstadt@nettandfriends.de

An Groß St. Martin 7 . 50667 Köln - Innenstadt . www.nettandfriends.de