



## NETT & FRIENDS INNENSTADT STUNDENPLAN 10-2026 09.10.

### PRÉ BALLETT - rosé

|                   |    |                   |           |         |
|-------------------|----|-------------------|-----------|---------|
|                   | Mo | 15.45 - 16.30 Uhr | 3-5 Jahre | Claudia |
| <b>IN PLANUNG</b> | Do | 15.00 - 15.45 Uhr | 3-5 Jahre | Buyan   |
|                   | Do | 15.45 - 16.30 Uhr | 3-5 Jahre | Buyan   |
|                   | Fr | 15.45 - 16.30 Uhr | 3-5 Jahre | Buyan   |
|                   | Fr | 16.30 - 17.15 Uhr | 4-6 Jahre | Buyan   |

### KINDERBALLETT I - hellblau

|  |    |                   |           |         |
|--|----|-------------------|-----------|---------|
|  | Mo | 16.30 - 17.30 Uhr | 6-8 Jahre | Claudia |
|  | Do | 16.30 - 17.30 Uhr | 6-8 Jahre | Buyan   |
|  | Fr | 17.15 - 18.15 Uhr | 6-8 Jahre | Buyan   |

### KINDERBALLETT II - flüder

|  |    |                   |            |       |
|--|----|-------------------|------------|-------|
|  | Do | 17.30 - 18.30 Uhr | 8-10 Jahre | Buyan |
|--|----|-------------------|------------|-------|

### BALLETT III Kids / Teens - lila

|  |    |                   |             |       |
|--|----|-------------------|-------------|-------|
|  | Do | 18.30 - 19.30 Uhr | 10-13 Jahre | Buyan |
|--|----|-------------------|-------------|-------|

### BALLETT TEENS - schwarz

|                      |    |                   |                 |        |
|----------------------|----|-------------------|-----------------|--------|
|                      | Mi | 17.00 - 18.00 Uhr | 12-16 Jahre     | Yunjin |
| <b>Leistungskurs</b> | Fr | 16.45 - 17.45 Uhr | 11-16 Jahre     | Yunjin |
|                      | Fr | 17.45 - 19.00 Uhr | Fortgeschritten | Yunjin |

### BALLETT ERWACHSENE

|  |    |                   |                  |        |
|--|----|-------------------|------------------|--------|
|  | Mo | 18.30 - 19.30 Uhr | Einsteiger/Basis | Alona  |
|  | Mo | 19.30 - 20.30 Uhr | Anfänger/Stufe I | Alona  |
|  | Mi | 20.15 - 21.15 Uhr | Anfänger         | Yunjin |
|  | Di | 10.00 - 11.00 Uhr | Anfänger/Stufe I | Yunjin |
|  | Do | 20.30 - 21.30 Uhr | Anfänger         | Buyan  |
|  | Fr | 19.00 - 20.00 Uhr | Anfänger/Stufe I | Yunjin |
|  | Mi | 19.00 - 20.15 Uhr | Stufe I          | Yunjin |

### BALLETT SPITZE

|  |    |                   |             |       |
|--|----|-------------------|-------------|-------|
|  | Mo | 20.30 - 21.30 Uhr | Erwachsene  | Alona |
|  | Do | 19.30 - 20.30 Uhr | 12-16 Jahre | Buyan |

### MODERN DANCE Teens / Erwachsene

|  |    |                   |            |        |
|--|----|-------------------|------------|--------|
|  | Mi | 18.00 - 19.00 Uhr | Stufe I-II | Yunjin |
|--|----|-------------------|------------|--------|

### EVERGREEN-GYMNASTIK Senioren

|  |    |                   |          |        |
|--|----|-------------------|----------|--------|
|  | Di | 11.00 - 12.00 Uhr | Senioren | Yunjin |
|--|----|-------------------|----------|--------|

### STREETJAZZ Kids / Teens

|  |    |                   |             |       |
|--|----|-------------------|-------------|-------|
|  | Do | 17.15 - 18.15 Uhr | 10-15 Jahre | Laura |
|  | Do | 18.15 - 19.15 Uhr | 13-17 Jahre | Laura |

### LYRICAL JAZZ / CONTEMPORARY

|            |    |                   |             |       |
|------------|----|-------------------|-------------|-------|
| <b>NEU</b> | Di | 18.15 - 19.15 Uhr | 10-15 Jahre | Finja |
|------------|----|-------------------|-------------|-------|

### MINI HIP HOP

|                             |    |                   |           |       |
|-----------------------------|----|-------------------|-----------|-------|
|                             | Do | 15.30 - 16.15 Uhr | 3-5 Jahre | Laura |
| <b>Mini Hip Hop Company</b> | Mo | 17.30 - 18.15 Uhr | 5-7 Jahre | Laura |
|                             |    | + 2. Kurs         |           |       |

### - NAF ROOKIES

### HIP HOP Kids

|            |    |                   |            |       |
|------------|----|-------------------|------------|-------|
| <b>NEU</b> | Mi | 15.30 - 16.30 Uhr | 5-8 Jahre  | Elina |
|            | Mi | 16.30 - 17.30 Uhr | 6-8 Jahre  | Elina |
|            | Do | 16.15 - 17.15 Uhr | 8-10 Jahre | Laura |
|            | Mi | 17.30 - 18.30 Uhr | 8-12 Jahre | Milad |

### HIP HOP Teens

|  |    |                   |             |       |
|--|----|-------------------|-------------|-------|
|  | Mi | 18.30 - 19.30 Uhr | 12-16 Jahre | Milad |
|--|----|-------------------|-------------|-------|

### HIP HOP Erwachsene

|  |    |                   |            |       |
|--|----|-------------------|------------|-------|
|  | Mi | 19.30 - 20.30 Uhr | Level I-II | Milad |
|  | Mo | 19.30 - 20.45 Uhr | Advanced   |       |

### MINI BREAKDANCE

|  |    |                   |           |        |
|--|----|-------------------|-----------|--------|
|  | Di | 15.30 - 16.15 Uhr | 3-6 Jahre | Kilian |
|--|----|-------------------|-----------|--------|

### BREAKDANCE Kids / Teens

|  |    |                   |             |        |
|--|----|-------------------|-------------|--------|
|  | Mo | 16.30 - 17.30 Uhr | 6-10 Jahre  | Samu   |
|  | Di | 16.15 - 17.15 Uhr | 6-9 Jahre   | Kilian |
|  | Di | 17.15 - 18.15 Uhr | 10-16 Jahre | Kilian |

### SALSA & BACHATA CRASHKURS

**In Planung** Erwachsene

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

ANMELDUNG ONLINE UNTER: [WWW.NETTANDFRIENDS.DE](http://WWW.NETTANDFRIENDS.DE)

**SAVE THE DATE: N&F TANZSHOW Frühjahr 2027 in Pulheim!**  
Studio Innenstadt & Studio Ehrenfeld



## NAF DANCE CLASSES 09-2026 13.07.

10ner Karte - Flatrate - oder Abo. So wie es am besten zu dir passt!

### COMMERCIAL LADYSTYLE

|  |    |                   |              |       |
|--|----|-------------------|--------------|-------|
|  | Mo | 18.30 - 19.30 Uhr | Teens/Adults | Laura |
|--|----|-------------------|--------------|-------|

### COMMERCIAL DANCE

|  |    |                   |              |       |
|--|----|-------------------|--------------|-------|
|  | Do | 19.15 - 20.15 Uhr | Teens/Adults | Luise |
|--|----|-------------------|--------------|-------|

### URBAN FREESTYLE

|                   |    |                   |              |       |
|-------------------|----|-------------------|--------------|-------|
| <b>IN PLANUNG</b> | Mi | 20.30 - 21.30 Uhr | Teens/Adults | Milad |
|-------------------|----|-------------------|--------------|-------|

### BALLETT BASIC

|  |    |                   |              |        |
|--|----|-------------------|--------------|--------|
|  | Di | 18.00 - 19.00 Uhr | Teens/Adults | Yunjin |
|--|----|-------------------|--------------|--------|

### BARRE BALLETT FITNESS

|  |    |                   |              |        |
|--|----|-------------------|--------------|--------|
|  | Di | 19.00 - 20.00 Uhr | Teens/Adults | Yunjin |
|--|----|-------------------|--------------|--------|

### LYRICAL JAZZ / MODERN

|            |    |                   |              |       |
|------------|----|-------------------|--------------|-------|
| <b>NEU</b> | Di | 19.20 - 20.20 Uhr | Teens/Adults | Finja |
|------------|----|-------------------|--------------|-------|

Tanzstudio NETT & FRIENDS

0221.88056575 . innenstadt@nettandfriends.de

An Groß St. Martin 7 . 50667 Köln - Innenstadt . [www.nettandfriends.de](http://www.nettandfriends.de)