

ELTERN-KIND-TANZEN / MINI BALLETT - rosé				
Mo	Mi	15.15 - 16.00 Uhr	2-4 Jahre	
KREATIVER KINDERTANZ / MINI JAZZ - rosé				
Vivien	Mo	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre	
STREETJAZZ / JAZZ DANCE Kids				
Vivien	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre	
Vivien	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	Ab 10 Jahre	
STREETJAZZ / JAZZ DANCE Teens / Erwachsene				
Vivien	Mo	18.15 - 19.30 Uhr	Anfänger	
PRÉ BALLETT - rosé				
Tania	Di	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre	
Mo	Mi	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre	
Goretti	Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre	
Goretti	Do	16.45 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre	
Tania	Fr	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre	
Noa	Sa	09.30 - 10.15 Uhr	3-5 Jahre	
Noa	Sa	10.15 - 11.00 Uhr	4-6 Jahre	
KINDERBALLETT I - hellblau				
Tania	Di	16.00 - 17.00 Uhr	6-8 Jahre	
Mo	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	6-8 Jahre	
Goretti	Do	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre	
Tania	Fr	16.15 - 17.15 Uhr	6-8 Jahre	
Noa	Sa	11.00 - 12.00 Uhr	6-8 Jahre	
Noa	Sa	12.00 - 13.00 Uhr	7-8 Jahre	
KINDERBALLETT II - flieder				
Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre	
Mo	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	8-12 Jahre	
Tania	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre	
Noa	Sa	13.00 - 14.00 Uhr	Ab 8 Jahre	
Noa	Sa	14.00 - 14.30 Uhr	Fortgeschritten	
Noa	Sa	15.00 - 16.30 Uhr	8-12 Jahre	
Ballett Company - NAF MELODY				
+ 1 Kurs zusätzlich				
KINDERBALLETT / TEENS III - lila				
Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre	
BALLETT TEENS - schwarz				
Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Ab 14 Jahre	
Tania	Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-18 Jahre	
BALLETT SPITZE				
Tania	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Teens/Erw.	
BALLETT TEENS / Erwachsene - schwarz				
Tania	Di	18.00 - 19.00 Uhr	13-23 Jahre	
Anja	Do	17.30 - 18.30 Uhr	12-21 Jahre	
Anja	Do	18.30 - 18.45 Uhr	Fortgeschritten	
BALLETT ERWACHSENE				
Anja	Do	18.45 - 19.45 Uhr	Basis/Anfänger	
Anja	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Stufe I	
Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Anfänger	
Tania	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Stufe II-III	
Tania	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Stufe II-III	

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

 ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

PAARTANZ

STANDARD / LATEIN

Grundkurs Anfänger	Ab Mo 13.04.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 21.30 Uhr
Stufe I / Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 20.45 Uhr
Tanzkreis Stufe III	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja	So 19.05 - 20.20 Uhr
Tanzkreis Stufe IV	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Anja	So 17.45 - 19.00 Uhr
Tanzkreis Stufe V	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	44,-€ bzw. 49,€/Pers./Monat	Niklas	Di 20.00 - 21.15 Uhr
Crashkurs - Die wichtigsten Tänze	Sa 18.04.26 / So 10.05.26	3h 49,-€/Pers.	Niklas	Sa 16:00 - 19:00 Uhr
DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA	Sa 13.06.26 / So 12.07.26			So 14:30 - 17:30 Uhr
	Sa 19.09.26 / Sa 07.11.26			

DISCOFOX

Grundkurs Anfänger	Ab Do 16.04.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Do 21.00 - 22.00 Uhr
Stufe I / Wiedereinsteiger	Ab Mo 13.04.26	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 20.30 - 21.30 Uhr
Crashkurs-Discofox	So 26.04.26 / So 28.06.26	3h 49,-€/Pers.	Anja	Sa 16.00 - 19.00 Uhr
Anfänger & Wiedereinsteiger	Sa 03.10.26 / So 22.11.26			So 14.30 - 17.30 Uhr

TANZPARTY 2026

04.07.2026 / 03.10.2026	3h 9,-€/Pers.	Anja	Sa 19:30 - 22:30 Uhr
	3h 8,-€/Pers. für Mitglieder		

MINI HIP HOP

Emily	Di	16.15 - 17.00 Uhr	3-5 Jahre
Emily	Mi	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
Dunia & Elina	Do	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre

HIP HOP KIDS

Emily	Di	15.15 - 16.15 Uhr	6-9 Jahre
Elina & Alan	Sa	12.45 - 13.45 Uhr	6-9 Jahre
Elina & Alan	Sa	13.45 - 14.45 Uhr	9-11 Jahre
Milad	Do	17.00 - 18.00 Uhr	6-9 Jahre
Milad	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	7-10 Jahre
Emily	Mi	15.45 - 16.45 Uhr	8-11 Jahre
Dunia & Elina	Do	16.00 - 17.00 Uhr	7-12 Jahre

Junior Company

- NAF RISINGS

Hip Hop Company

- NAF ENERGETIX

Milad	Mo	18.15 - 19.15 Uhr	11-15 Jahre
+	Do	18.00 - 19.00 Uhr	

HIP HOP Teens / Erwachsene

Emily	Di	17.00 - 18.00 Uhr	10-13 Jahre
Emily	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	11-14 Jahre
Emily	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	14-18 Jahre
Milad	Mo	19.15 - 20.15 Uhr	15-19 Jahre
+	Do	19.00 - 20.00 Uhr	
Milad	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Teens/Erw.

Hip Hop Company

- NAF DYNAMIX

MINI BREAKDANCE

Alan	Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre
------	----	-------------------	-----------

BREAKDANCE

Alan	Sa	10.45 - 11.45 Uhr	6-9 Jahre
Alan	Sa	11.45 - 12.45 Uhr	6-10 Jahre
Alan	Mo	15.15 - 16.15 Uhr	6-8 Jahre
Alan	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	6-8 Jahre
Alan	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	10-18 Jahre
Yann	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	9-19 Jahre
Yann	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	10-22 Jahre

Breaking Company

- NAF BREAKER

+1 Kurs zusätzlich

ORIENTALISCHER BAUCHTANZ Kids / Teens / Erwachsene

Goretti	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Ab 6 Jahre
Goretti	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	10-16 Jahre
Goretti	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Erw. Mittelstufe
Goretti	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Fortgeschritten

SALSA BACHATA LADY-STYLE

Goretti	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene
Goretti	Mi	20.45 - 21.45 Uhr	Erwachsene

PILATES TÄNZERISCH

Tania	Mi	20:45 - 21:45 Uhr	Erwachsene
-------	----	-------------------	------------

WOGA WORKOUT-YOGA

Anja	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
Anja	Do	19.45 - 20.45 Uhr	Erwachsene

YIN YOGA WORKSHOPS

In Planung	Anja oder Goretti		Erwachsene
-------------------	-------------------	--	------------