



NETT & FRIENDS SIEGBURG

STUNDENPLAN 09-2026

16.09.



KREATIVER KINDERTANZ / MINI JAZZ - rosé

Vivien	Mo	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
--------	----	-------------------	-----------

STREETJAZZ / JAZZ DANCE Kids

Vivien	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	6-9 Jahre
Vivien	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	Ab 10 Jahre

STREETJAZZ / JAZZ DANCE Teens / Erwachsene

Vivien	Mo	18.15 - 19.30 Uhr	Anfänger
--------	----	-------------------	----------

MINI BALLETT - rosé

NEU	Tania	Fr	14.45 - 15.30 Uhr	2-4 Jahre
-----	-------	----	-------------------	-----------

PRÉ BALLETT - rosé

Tania	Di	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre
Mo	Mi	16.00 - 16.45 Uhr	3-5 Jahre
Goretti	Do	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
Goretti	Do	16.45 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre
Tania	Fr	15.30 - 16.15 Uhr	3-5 Jahre
Noa	Sa	09.30 - 10.15 Uhr	3-5 Jahre
Noa	Sa	10.15 - 11.00 Uhr	4-6 Jahre

KINDERBALLETT I - hellblau

Tania	Di	16.00 - 17.00 Uhr	ab 6 Jahre
Mo	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	6-8 Jahre
Goretti	Do	15.45 - 16.45 Uhr	6-8 Jahre
Tania	Fr	16.15 - 17.15 Uhr	6-8 Jahre
Noa	Sa	11.00 - 12.00 Uhr	6-8 Jahre
Noa	Sa	12.00 - 13.00 Uhr	7-8 Jahre

KINDERBALLETT II - flieder

Mo	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	8-12 Jahre
Tania	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre
Noa	Sa	13.00 - 14.00 Uhr	Ab 8 Jahre
Noa	Sa	14.00 - 14.30 Uhr	Fortgeschritten
Ballett Company - NAF MELODY	Noa	15.00 - 16.30 Uhr	8-12 Jahre
		+ 1 Kurs zusätzlich	

KINDERBALLETT / TEENS III - lila

Tania	Fr	17.15 - 18.15 Uhr	8-12 Jahre
Tania	Di	17.00 - 18.00 Uhr	8-13 Jahre

BALLETT TEENS I-II - schwarz

Mo	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Ab 14 Jahre
----	----	-------------------	-------------

BALLETT TEENS III Spitze

Tania	Di	19.00 - 20.00 Uhr	ab 12/Erw.
-------	----	-------------------	------------

BALLETT TEENS III/IV - schwarz

Tania	Fr	18.15 - 19.15 Uhr	13-21 Jahre
-------	----	-------------------	-------------

BALLETT TEENS IV - schwarz

Tania	Di	18.00 - 19.00 Uhr	13-23 Jahre
-------	----	-------------------	-------------

BALLETT TEENS / Erwachsene - schwarz

Anja	Do	17.30 - 18.30 Uhr	12-21 Jahre
Anja	Do	18.30 - 18.45 Uhr	Fortgeschritten

BALLETT ERWACHSENE

Anja	Do	18.45 - 19.45 Uhr	Basis/Anfänger
Anja	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Stufe I
Tania	Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Stufe II-III

BALLETT BASIS TECHNIK & CHOREO

NEU	Tania	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Teens/Erw.
-----	-------	----	-------------------	------------

BALLETT SPITZE

NEU	Mo	Mi	18.45 - 20.00 Uhr	Teens/Erw.
-----	----	----	-------------------	------------

MINI HIP HOP

Emily	Di	16.15 - 17.00 Uhr	3-5 Jahre
Emily	Mi	15.00 - 15.45 Uhr	3-5 Jahre
Dunia & Elina	Do	15.15 - 16.00 Uhr	3-5 Jahre

HIP HOP KIDS

Emily	Di	15.15 - 16.15 Uhr	6-10 Jahre
Elina & Alan	Sa	12.45 - 13.45 Uhr	6-9 Jahre
Elina & Alan	Sa	13.45 - 14.45 Uhr	9-11 Jahre
Elina	Do	17.00 - 18.00 Uhr	6-9 Jahre
Milad	Mo	17.15 - 18.15 Uhr	7-10 Jahre
Emily	Mi	15.45 - 16.45 Uhr	8-11 Jahre
Dunia & Elina	Do	16.00 - 17.00 Uhr	7-11 Jahre

Junior Company

- NAF RISINGS

Hip Hop Company

- NAF ENERGETIX

Milad	Mo	18.15 - 19.15 Uhr	11-15 Jahre
+	Do	18.00 - 19.00 Uhr	

HIP HOP Teens / Erwachsene

Emily	Di	17.00 - 18.00 Uhr	11-15 Jahre
Emily	Mi	16.45 - 17.45 Uhr	11-14 Jahre
Emily	Mi	17.45 - 18.45 Uhr	14-18 Jahre
Milad	Mo	19.15 - 20.15 Uhr	15-20 Jahre
+	Do	19.00 - 20.00 Uhr	
Milad	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Teens/Erw.

MINI HIP HOP, BREAKDANCE & AKROBATIK

NEU	Mo	Mi	15.15 - 16.00 Uhr	3-6 Jahre
-----	----	----	-------------------	-----------

MINI BREAKDANCE

Alan	Sa	10.00 - 10.45 Uhr	3-5 Jahre
------	----	-------------------	-----------

BREAKDANCE

Alan	Sa	10.45 - 11.45 Uhr	6-9 Jahre
Alan	Sa	11.45 - 12.45 Uhr	6-10 Jahre
Alan	Mo	15.15 - 16.15 Uhr	6-8 Jahre
Alan	Fr	17.30 - 18.30 Uhr	6-8 Jahre
Alan	Mo	16.15 - 17.15 Uhr	10-18 Jahre
Yann	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	9-19 Jahre
Yann	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	10-22 Jahre

Breaking Company

- NAF BREAKER

ORIENTALISCHER BAUCHTANZ Kids / Teens / Erwachsene

Goretti	Fr	15.30 - 16.30 Uhr	Ab 6 Jahre
Goretti	Fr	16.30 - 17.30 Uhr	10-16 Jahre
Goretti	Mi	19.45 - 20.45 Uhr	Erw. Mittelstufe
Goretti	Mi	18.45 - 19.45 Uhr	Fortgeschritten

SALSA BACHATA LADY-STYLE

Goretti	Di	18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene
Goretti	Mi	20.45 - 21.45 Uhr	Erwachsene

PILATES TÄNZERISCH

Tania	Mi	21.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene
-------	----	-------------------	------------

WOGA WORKOUT-YOGA

Anja	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Erwachsene
Anja	Do	19.45 - 20.45 Uhr	Erwachsene

YIN YOGA WORKSHOPS

In Planung	Anja oder Goretti		Erwachsene
------------	-------------------	--	------------

KOSTENLOSE PROBESTUNDE MÖGLICH.

ANMELDUNG ONLINE UNTER: WWW.NETTANDFRIENDS.DE

PAARTANZ

STANDARD / LATEIN

Grundkurs Anfänger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 21.30 Uhr
Stufe I / Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 19.30 - 20.45 Uhr
Tanzkreis Stufe III	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	45,50€ bzw. 52,50€/Pers./Monat	Anja	So 19.05 - 20.20 Uhr
Tanzkreis Stufe IV	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	45,50€ bzw. 52,50€/Pers./Monat	Anja	So 17.45 - 19.00 Uhr
Tanzkreis Stufe V	Fortlaufender Kurs mit Mitgliedschaft	45,50€ bzw. 52,50€/Pers./Monat	Niklas	Di 20.00 - 21.15 Uhr
Crashkurs - Die wichtigsten Tänze	Sa 07.11.26	3h 49,-€/Pers.	Niklas	Sa 16.00 - 19.00 Uhr
DISCOFOX, WALZER & CHA CHA CHA				So 14.30 - 17.30 Uhr

DISCOFOX

Grundkurs Anfänger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Do 21.00 - 22.00 Uhr
Stufe I / Wiedereinsteiger	In Planung	8 x 60 Min. 99,- €/Pers.	Christian	Mo 20.30 - 21.30 Uhr
Crashkurs-Discofox	So 22.11.26	3h 49,-€/Pers.	Anja	Sa 16.00 - 19.00 Uhr
Anfänger & Wiedereinsteiger				So 14.30 - 17.30 Uhr

Tanzstudio NETT & FRIENDS

02241.1274444 . siegburg@nettandfriends.de

Am Turm 27 . 53721 Siegburg . www.nettandfriends.de